

वर्ष-14, अंक-271

पृष्ठ-8 मूल्य 2 रुपया

## आज का विचार

जिनके अकेले चलने के हीसले होते हैं एक दिन उनके पांछे ही काफिले होते हैं।

CITYCHIEFSENDEMAILNEWS@GMAIL.COM

# मिस्टी चैफ

सम्पूर्ण भारत में चर्चित हिन्दी अखबार



पैज-04

इंदौर, गुरुवार 04 जनवरी 2024

## सिंगल गॉलम

**जम्मू-कश्मीर के कुलगाम में सुरक्षाबलों और आतंकियों में मुठभेड़**



जम्मू-कश्मीर के कुलगाम के हादीगाम गांव में आतंकियों और सुरक्षाबलों के बीच मुठभेड़ चल रही है। बुधवार रात से शुरू हुआ एनकाउंटर गुरुवार सुबह तक जारी है। अभी तक किसी के भी मरे जाने की खबर नहीं है। सुरक्षाबलों को हादीगाम गांव आतंकियों के छिपे होने की सूनन मिली थी। इसके बाद सर्च ऑपरेशन चलाया गया। इसी दौरान छिपे आतंकियों ने जवानों पर फायरिंग की। इसके बाद से ही एनकाउंटर जारी है। जम्मू-कश्मीर पुलिस, सेंट्रल रिजर्व पुलिस फोर्स और आर्मी मौजूद है। सुरक्षाबलों ने इलाकों की घेराबंदी कर ली है। किसी को भी आने-जाने की अनुमति नहीं है। मीडिया रिपोर्ट्स के मुताबिक, 2-3 आतंकी के छिपे होने की सूचना है। हालांकि आधिकारिक रूप से इसकी पुष्टि नहीं हो पाई है। जम्मू-कश्मीर के राजौरी में गुरुवार (21 दिसंबर) को आतंकवादियों ने सेना के दो वाहनों पर घात लगाकर हमला किया था। दोपहर करीब 3-45 बजे हुए हमले में पहले तीन जवान शहीद होने की खबर आई थी। बाद में ये आंकड़ा बढ़कर 5 हो गया था। इस हमले के बाद सेना ने सर्व ऑपरेशन चलाया। इस दौरान अलाल दिन 3 रिविलियन्स की लाश सेना को मिली।

**द्रामा करने और विकटम कार्ड खेलने के लिए ऑस्कर के क्षेत्रीय और उनकी पार्टी को मिलना चाहिए: शहजाद पूनावाला**



दिल्ली, भारत। दिल्ली के मुख्यमंत्री अरविंद केरीवाल को शृंग द्वारा भेजे गए समन पर भाजपा नेताओं की बयानबाजी लगातार जारी है। इस बीच अब आज गुरुवार को भाजपा नेता शहजाद पूनावाला ने अपना बयान देकर अरविंद केरीवाल और आम आदमी पार्टी पर निशाना साधा है। वहाँ, बुधवार (3 जनवरी) के आम आदमी पार्टी के नेताओं ने दावा किया कि आज (4 जनवरी) को सीएम केरीवाल गिरफतार हो सकते हैं। दूसरे दिन, दिल्ली के मुख्यमंत्री अरविंद केरीवाल को शृंग द्वारा भेजे गए समन पर तीसरी बार भी पैसा नहीं हुए। ऐसे में भाजपा का हमलावाल जारी है। अब आज भाजपा नेता शहजाद पूनावाला ने अपने बयान में ये बताया है कि आज आरविंद केरीवाल न निर्वाचित नंबर-1 है, बल्कि उनकी पार्टी द्वामेबाज नंबर-1 है। अब किसी को द्रामा करने और विकटम कार्ड खेलने के लिए ऑस्कर मिलना चाहिए तो अरविंद केरीवाल और उनकी पार्टी को मिलना चाहिए। तो किसी को भी सीएम केरीवाल गिरफतार हो सकते हैं।

**कांग्रेस में शामिल हुई जगन मोहन रेडी की बहन वायएस शर्मिला**

एजेंसी, नई दिल्ली लोकसभा चुनाव से पहले देश में सियासी हलचल तेज होती जा रही है। ताजा खबर यह है कि अंध्र प्रदेश के मुख्यमंत्री जगन मोहन रेडी की बहन वायएस शर्मिला गुरुवार को कांग्रेस में शामिल हो गई। दिल्ली में कांग्रेस मुख्यालय में राष्ट्रीय अध्यक्ष मलिकार्जुन खरोगे और राहुल गांधी की मौजूदीयां उन्होंने पार्टी की सदस्यता ली। अब उनकी पार्टी ड्वॉक्स्ट्रक्शन का कांग्रेस में विलय कर दिया जाएगा। मैं आज कांग्रेस पार्टी में शामिल होकर बहुत खुश हूं। वायएसआर तेलंगाना पार्टी का कांग्रेस पार्टी में विलय कर रही हूं। राहुल गांधी को प्रधानमंत्री बनाना मेरे पिता का सपना था और मैं इस दिशा में काम करूँगा।

## अरविंद केरीवाल को सताया गिरफतारी का डर

**कहा-मुझे अरेस्ट करने की साजिश, ईडी के सारे समन गैरकानूनी**

**नई दिल्ली:** दिल्ली शाराब घोटाले में प्रवर्तन निदेशालय द्वारा भेजे गए समन को लेकर दिल्ली के मुख्यमंत्री और आम आदमी पार्टी के संयोजक अरविंद केरीवाल ने गुरुवार को प्रेस कांफ्रेंस किया। इस दौरान उन्होंने ईडी द्वारा भेजे गए अब तक तीनों समन को गैरकानूनी बताते हुए कहा कि अब तक एक भी भ्रष्टाचार नहीं हुआ है और अबतक एक भी सबूत नहीं मिले हैं। साथ ही अरविंद केरीवाल ने यह भी कहा कि अगर घोटाला हुआ है तो पैसा कहाँ है? प्रेस कांफ्रेंस में अरविंद केरीवाल ने यह भी कहा कि 'खुलेआम गुंदागारी' चल रही है। किसी को भी पकड़कर जेल डाल दो। मेरी सबसे बड़ी ताकत ईमानदारी है। ये ज्ञाते केस लगाकर मेरी ईमानदारी पर चोट करना चाहते हैं। मेरे बकीले ने बताया कि आज भी समन घोटाले में गैरफतार किया जा रहा है।



हैं। मेरे बकीले ने बताया कि ये सभी समन गैरकानूनी क्यों हैं, इनका जवाब मैं इडी का दिए हैं, अगर ये सही समन भेजते हैं, तो मैं जांच में शहयोग करूँगा।' इसके अलावा उन्होंने कहा, 'बीजेपी का मकसद सही जाच करना नहीं है, बल्कि लोकसभा चुनाव में मुश्त्रे प्रचार करने से रोकना है। इनका मकसद है कि मुझे पृष्ठालेह के बहाने बुलता लो और गिरफतार कर लो। ताकि मैं लोकसभा में चुनाव प्रचार ना कर सकूँ।' प्रेस कांफ्रेंस में अरविंद केरीवाल ने कहा, 'सोबीआई ने मुझे 8 महीने पहले बुलाया था।

## जम्मू-कश्मीर: कुपवाड़ा में दार गली बस स्टैंड पर लगी भीषण आग



**जम्मू-कश्मीर, भारत।** केंद्र सासित प्रदेश जम्मू-कश्मीर के कुपवाड़ा में भीषण आग की घटना में आग पर घातना की दीम ने आग पर काढ़ा पाया। फिलहाल आग की घटना में किसी के हताहत होने की खबर नहीं है। आग लगने की कारण क्या है, फिलहाल इस बारे में अभी कुछ पता नहीं चला है। आग की घटना में कोई हताहत नहीं - कुपवाड़ा में दार गली बस स्टैंड पर भीषण आग की घटना के तुरंत बाद इसकी सूचना दमकल विभाग को दी गई है। आग की सूचना मिलते ही दमकल विभाग की टीम घटनास्थल पर पहुँची और आग बुझाने का

करीब दो दर्जन दुकानें नष्ट हो गई हैं। घटना में बारे में अधिक जानकारी की प्रतिक्षा है। बता दें कि, जम्मू-कश्मीर के कुलगाम इलाके में भारतीय सेना और सीआरपीएफ द्वारा आतंकियों के खिलाफ संयुक्त अभियान चलाया जा रहा है। यहाँ आतंकियों और सुरक्षाबलों के बीच एनकाउंटर चल रहा है। इस बारे में जम्मू-कश्मीर जोन पुलिस ने सेशल मीडिया के जरिये जानकारी दी है।

## न्याय सहिता लागू होने से 82 हजार कैदी रिहा होंगे

**कम ग्रंथीर अपराधों में मिलेगी राहत जमानत के पैसे नहीं तो सरकार भरेगी**



ब्रिटिश काल के दौर से चले आरे ईंडियन पीनल कोड की जाह बनाई गई भारतीय न्याय सहिता इसी मर्हीने गणतंत्र दिवस यारी 26 जनवरी से पहले लागू करने की तैयारी है। अधिसूचना जारी होने के साथ ही कम गंभीर अपराधों के तहत जेल में बंद करीब 82 हजार कैदियों की रिहाई प्रक्रिया शुरू हो जाएगी। इनके होतों से पहले जेल से बाहर आने की संभावना है। यह मंत्रालय के सीरीय अधिकारी का कहना है कि देश की जेलों में सांचे पांच लाख कैदी हैं। कैद्र और राज्य सरकार ऐसे कैदियों की जमानत राशि जमा कराएंगी। यह मंत्रालय के सूत्रों का कहना है कि देश की जेलों में सांचे पांच लाख कैदी हैं। कैद्र के साथ ही कूल संख्या में कैद्र आधी ग्रंथीर अपराधों के तहत जेल में बंद करीब 82 हजार कैदियों की रिहाई प्रक्रिया का केंद्र द्वारा आयोजित है। अंडर ट्रायल कैदियों की रिहाई प्रक्रिया शुरू करने के लिए देनर जेल अधिकारियों, पुलिस बल और बकीलों को ट्रेनिंग देंगे। 3000 देनरों की ट्रेनिंग हो चुकी है। अब ये ही बाकी लोगों को नए कानून के हिसाब से ड्रेंड करेंगे। जिन कैदियों के पास जमानत के पैसे नहीं होंगे, उनके लिए सरकार ने विशेष फंड की व्यवस्था की है। केंद्र और राज्य सरकार ऐसे कैदियों की जमानत राशि जमा कराएंगी। यह मंत्रालय के साथ शाकाहारी भी जारी है। ताजा खबर महाराष्ट्र से है। एनसीपी-शरद पवार के नेता जितेंद्र आव्हाड को हाल तेज रहे हैं कि हम शाकाहारी बन जाएँ, लेकिन हम राम को अपना आदर्श मानते हैं।

## भगवान राम को मांसाहारी बताने वाले बयान पर जितेंद्र आव्हाड ने मांगी माफी

**अयोध्या।** एक तरफ जहाँ अयोध्या में व्यरु राम मंदिर बनने और 22 जनवरी को प्राण प्रतिष्ठा कार्यक्रम का पूरे देश में उत्साह है, वहीं विवादित बयानों ने अर्जनीति भी जारी है। ताजा खबर महाराष्ट्र के नेता जितेंद्र आव्हाड को अपने उस बयान पर मार्ग लगाया गया है। जिसमें उन्होंने कहा था कि भगवान राम शाकाहारी नहीं थे, वह मांसाहारी थे। 14 साल तक जंगल में रहने वाला व्यक्ति शाकाहारी थे। 14 साल तक जंगल में रहने वाला व्यक्ति शाकाहारी थे। उनके बनावाले के दौरान शाकाहारी भोजन, फल खाते थे। ऐसे ज्ञाते व्यक्ति को हमारे भगवान राम का अपमान करने का कोई अधिकार नहीं है। हमारे अपमान करने के लिए अपमानजनक शब्द बोल रहे हैं। वह मंसेशा शाकाहारी थे, वह हमारे भगवान राम का अपमान करने





# संपादकीय

## उत्पा-सरकार शांति समझौता: असम में फिर नई उम्मीद

विगत 29 दिसंबर को केंद्र, असम सरकार और यूनाइटेड लिबेरेशन फ़र्ट (उल्फा) के वार्ता समर्थक गुट के बीच एक त्रिपक्षीय शार्ति समझौते पर हस्ताक्षर किए गए। केंद्रीय गृहमंत्री अमित शाह और असम के मुख्यमंत्री हिमपत विस्व शर्मा ने समझौते को  $\% \text{ ऐतिहासिक } \%$  बताया और कहा कि यह राज्य में दशकों से चल रही हिंसा खत्म करेगा और विकास एवं समृद्धि के एक नए युग की शुरुआत होगी। एक संप्रभु असम की मांग के साथ भारत राष्ट्र के खिलाफ सशस्त्र संघर्ष की घोषणा करते हुए 1979 में उल्फा का गठन किया गया था। तब से, इस सशस्त्र संघर्ष में दस हजार से अधिक लोगों की जान गई है, अनेक लोग जीवन भर के लिए अपांग हो गए और कई लोगों को अन्य प्रकार के अत्याचारों का सामना करना पड़ा है। इसलिए असम की जनता लंबे समय से समस्या का राजनीतिक समाधान चाहती रही है। ऐसी ही एक पहल 2005 में हुई थी, जब उल्फा ने तृत्व द्वारा पीपुल्स कंसल्टेटिव रूप (पीसीजी) नामक एक समूह का गठन किया गया था, जिसमें केंद्र सरकार के साथ परामर्श करने के लिए ज्ञानपीठ पुरस्कार विजेता डॉ. इंदिरा गोस्वामी के नेतृत्व में असमिया नागरिक समाज के सदस्य शामिल थे। समूह ने केंद्र सरकार के साथ कई दौर की चर्चा की। लेकिन 2009 में उल्फा प्रमुख अरबिंद राजखोवा सहित संगठन के शीर्ष नेताओं को बांगलादेश में गिरफतार कर असम लाए जाने के बाद घटनाओं ने अलग मोड़ ले दिया। संगठन के कई महत्वपूर्ण नेता या तो सुरक्षा बलों द्वारा मारे गए या उन्होंने आत्मसमर्पण कर दिया। गिरफतार ने 2011 में पीसीजी को मध्यस्थ न रखने और केंद्र सरकार के साथ सीधे वार्ता करने का फैसला किया। जबकि म्यांमार स्थित उल्फा के कमांडर इन चीफ और कूटवादी परेश बरुआ ने इसे  $\% \text{ असांविधानिक } \%$  करार दिया। हालांकि इस बीच उल्फा ने तृत्व ने, जिसे वार्ता समर्थक समूह कहा जाता है, असम के नागरिक समाज से कहा कि वे समस्या के समाधान के लिए उनका मार्गदर्शन करें। उसके बाद मई, 2011 में प्रमुख बुद्धिजीवी हिरेन गोहेन के नेतृत्व में गुवाहाटी में नागरिक समाज ने सम्मेलन कर उल्फा ने तृत्व को केंद्र सरकार के समक्ष उडाई जाने वाली मांगों का एक चार्टर सौंपा। मांगों के चार्टर में राज्य में उत्तम राजस्व, प्राकृतिक संसाधनों, योजना प्रक्रिया को नियन्त्रित करने के लिए राज्य की शक्ति मजबूत करने और एक सुरक्षित जनसांख्यिकीय स्थिति के साथ-साथ त्वरित और संतुलित विकास सुनिश्चित करने के माध्यम से असम (इसके लोगों) को अपने भविष्य पर अधिक नियंत्रण देने के लिए सांविधानिक संशोधन का प्रावधान शामिल था। हालांकि, परेश बरुआ ने केंद्र सरकार के साथ चर्चा के महत्व को खारिज नहीं किया, लेकिन वह इस बात पर अड़े रहे कि चर्चा संगठन की मूल मांग-राजनीतिक संप्रभुता और आर्थिक स्वायतता-पर होनी चाहिए। कई दौर की चर्चा के बाद हालिया संधि पर हस्ताक्षर किए गए हैं। बेशक यह समझौता स्वदेशी समुदायों के हितों की रक्षा कर उन्हें सुरक्षा प्रदान करने का वादा करता है, लेकिन यह कैसे किया जाएगा, यह बहुत स्पष्ट नहीं है। लगता है कि बाकी के अधिकांश प्रावधान, जैसे-मतदाता सूची से अवैध विदेशियों के नाम हटाने के लिए मतदाता पंजीकरण प्रक्रिया की पुनर्जांच, राष्ट्रीय नागरिक रजिस्टर की पुनर्जांच (जो सर्वोच्च न्यायालय के समक्ष विचाराधीन है), भूमि संबंधी आंकड़ों का डिजिटलीकरण, अवैध बुसपैट को रोकने के लिए अंतरराष्ट्रीय सीमा पर मजबूत निगरानी, भूमिहीन स्वदेशी लोगों को जमीन देना आदि कोई नई बात नहीं है। इनमें से कुछ और राज्य में नई रेलवे लाइनों और राष्ट्रीय राजमार्गों की स्थापना का जिक्र समझौते में किया गया है, जो सरकार के पहले से किए जा रहे कार्यों का ही विस्तार है। परेश बरुआ ने इस त्रिपक्षीय समझौते को  $\% \text{ शर्मनाक } \%$  और राज्य के लोगों के साथ धोखा बताया है। उन्होंने कहा कि वह चर्चा के खिलाफ नहीं हैं, लेकिन तब तक वार्ता की मेज पर नहीं बैठ सकते, जब तक असम की स्वायतता को मुद्दे पर चर्चा न हो। राज्य की जनता की प्रतिक्रिया भी बहुत ठंडी है। मीडिया और विपक्षी पार्टियां भी इसकी आलोचना कर रही हैं। उल्फा के वार्ता समर्थक गुट के कुछ लोगों ने कहा कि वे समझौते की शर्तों से अनभिज्ञ थे और खुश नहीं हैं। वास्तव में समझौते की आलोचना इसलिए हो रही है, क्योंकि यह उल्फा के राजनीतिक मुद्दों को कमजोर करने वाले कुछ आर्थिक पैकेज तक ही सीमित है। वार्ता समर्थक गुट ने भी स्वीकार किया है कि वे अपने सर्वोच्च सम्प्रभुओं ने स्वतंत्र राज्य की शर्तों से अनभिज्ञ थे और खुश नहीं हैं।

सवातम प्रयासों के बावजूद समझौते से अधिक कुछ हासल नहीं कर सके। मौजूदा परिस्थितियों में वे अधिक सौदेबाजी करने की स्थिति में भी नहीं थे। इसलिए समझौते की सीमित सफलता इस बात पर निर्भर करती है कि इसके मौजूदा प्रावधानों को केसे लागू किया जाता है। सभी जानते हैं कि परेश बरुआ उल्फा की मुख्य ताकत बने हुए हैं। वह म्यांमार से ऑपरेशन चलाते हैं और हाल ही मीडिया में खबर आई कि असम के युवाओं में उनका साथ देने के लिए म्यांमार जाने का नया चलन शुरू हुआ है। वार्ता समर्थक गुट समेत सभी जानते हैं कि उल्फा समस्या का समाधान तभी होगा, जब परेश बरुआ चर्चा में शामिल होंगे। मुख्यमंत्री हिमंत विस्व शर्मा भी कई बार इसका संकेत दे चुके हैं। ताजा समझौते के पीछे मुख्यमंत्री की भूमिका स्पष्ट नजर आ रही है। इस समझौते ने परेश बरुआ की प्रासारिंगता को खत्म करने का अवसर दिया था। ऐसा क्यों नहीं किया गया, यह स्पष्ट नहीं है। इसलिए आलोचकों ने इस समझौते को लोकसभा चुनाव को ध्यान में रखकर किया गया समझौता बताया है। लेकिन जनता की प्रतिक्रिया देखते हुए लगता नहीं है कि इससे सत्तारूढ़ दल को कोई लाभ होगा। समझौते पर हस्ताक्षर करने से पहले ऊपरी असम में सुरक्षा बलों पर उल्फा के नए हमले हुए। कुछ उल्फा कैंडर मारे गए और कुछ गिरफ्तार हुए। यह उल्फा (स्वतंत्र) के नाम वाले परेश बरुआ के बिरोही गुट की ताकत का प्रदर्शन है या यह नियंत्रण में रखने के लिए सरकार की सक्रिय भूमिका का नतीजा है—यह कहना कठिन है। मौजूदा समझौते की प्रकृति और समझौते के बाद हस्ताक्षर करने वाले उल्फा नेतृत्व एवं मुख्यमंत्री के बयानों से लगता है कि अभी भविष्य के गर्भ में बहुत कुछ है।



हिंदू धर्म में गुरुवार के व्रत का विशेष महत्व है। इस दिन भगवान विष्णु की उपासना करने और व्रत रखने से सभी मनोकामनाओं को पूर्ति होती हैं। दरअसल, सप्ताह का गुरुवार का दिन प्रभु विष्णु नारायण और बृहस्पति देव को समर्पित है। ऐसे में इस दिन उपवास और पूजा का महत्व और बढ़ जाता है। मान्यताओं के मुताबिक, गुरुवार का व्रत रखने से विष्णु जी के साथ माता लक्ष्मी की भी कृपा प्राप्त होती है। इसके अलावा विवाह संबंधी परेशानियां भी दूर हो जाती हैं। तो अगर आप भी गुरुवार का व्रत रखने जा रहे हैं तो उससे पहले इस व्रत से जुड़े नियम के बारे में जान लीजिए।

# **मोहन यादव सरकार की अपनी लकीर बड़ी करने की कोशिश...**



प्रशासनक तत्र का नए नई आर सहा दिशा में हांकें की क्षमता कितनी है। इस दृष्टि से इतना तो कहा ही जा सकता है कि सीएम डॉ. मोहन यादव ने इस बन डे मैच के शुरुआती ओवर दमदारी से सधे हाथों से खेले हैं और इस बात के पुष्ट प्रमाण भी हैं। मुख्यमंत्री बनने के तत्काल बाद जारी उनका पहला आदेश प्रदेश में धार्मिक स्थानों पर जोर से लाउड स्पीकर बजाने और खुले में मास और अंडे की बिक्री पर सख्ती से रोक। इस फैसले को यूपी में योगी अदित्यनाथ सरकार के दूसरे कार्यकाल के मंगलाचरण की नकल के रूप में भी देखा गया, लेकिन धार्मिक स्थलों और अन्य कार्यक्रमों में कई बार बहुत ज्यादा शोर और कानफोड़ लाउड स्पीकर आम जनता की परेशानी का सबब बन गए थे। चूंकि मामला धार्मिक था, इसलिए इसके खिलाफ कोई बोलने की हिम्मत नहीं कर पाता था। विपक्षी कांग्रेस ने इस आदेश में भाजपा और आरएसएस का साम्प्रदायिक एजेंटा देखा और इस आदेश को परोक्ष रूप से मुख्यमंत्री के खिलाफ बताने की कोशिश भी हुई, लेकिन मोटे तौर पर आम जनता ने इसका स्वागत ही किया, क्योंकि यह नियम किसी धर्म विशेष के स्थलों के लिए न होकर सभी धार्मिक स्थलों के लिए था। इसी तरह खुले में मास व अंडों की बिक्री पर रोक से उन छोटे दुकानदारों और ठेले वालों को जरूर परेशानी हुई है, जो सरेआम सड़क किनारे दुकान लगा कर ये सामग्री बेचकर अपना पेट भरते हैं, लेकिन ज्यादातर लोगों ने इसे इसलिए सही माना, क्योंकि खुले में मास बिक्री वैसे भी स्वास्थ्य के लिए हानिकर है। ऐसी कुछ अवैध दुकानों को तोड़ा भी गया। यही नहीं सरकार ने ध्वनि प्रदूषण के मामलों की जांच के लिए फ्लाइंग स्कॉर्ड भी गठित किया है, जो निर्धारित सीमा से अधिक ध्वनि प्रदूषण की शिकायत मिलने पर क्षेत्र में जाकर कार्रवाई करेगा। धार्मिक स्थलों पर लाउडस्पीकरों से होने वाले ध्वनि प्रदूषण की हर हफ्ते समीक्षा की जाएगी। इसका असर

सरकार की धमक कायम की वो गुना बस हादसे के समूची नौकरशाही को जिम्मेदार मानते हुए 'पूरे घर के बदल डालें' का था। एक निजी बस और डंपर की टक्रर के बाद लगी आग में 13 यात्रियों की जलकर मौत हो गई थी। जांच में सामने आया कि दोनों ही वाहन अवैध तरीके से चल रहे थे। इसके बाद सीएम मोहन यादव ने गुना जिले के कलेक्टर, एसपी के साथ साथ ट्रांसपोर्ट कमिश्नर और प्रमुख सचिव परिवहन को भी पद से हटा कर समूची नौकरशाही में कड़ा संदेश दिया। यह मौका देखकर चौका मारने वाली बात भी थी, क्योंकि आगे पीछे शिवाराज सरकार में प्रमुख पदों पर बैठे अफसरों को हटाना ही था, लेकिन सड़क हादसा इसका निमित्त बन गया। वैसे भी किसी सड़क हादसे में सरकार द्वारा अब तक की गई यह सबसे बड़ी कार्रवाई है, हालांकि जिस बस के यात्रियों की अकाल मौत हुई, वो एक भाजपा नेता की है और उसके खिलाफ कार्रवाई का अभी लोगों को इंतजार है। जन समस्याओं से जुड़ा एक और मुद्दा जिले, तहसीलों और थानों की सीमा के पुनर्निर्धारण का है। इसके लिए एक कमेटी बनाने का फैसला हुआ है, जो इसका अध्ययन कर सरकार को रिपोर्ट देगी। शुरुआत पायलट प्रोजेक्ट के रूप में इंदौर संभाग से की जाएगी। यह सही है कि राज्य में कई तहसीलों और थानों की भौगोलिक सीमाएं ऐसी हैं, जो स्थानीय नागरिकों की पहुंच से प्रशासन को दूर करती हैं। इनके युक्तियुक्तकरण की बेहद आवश्यकता थी। मसलन किसी गांव से जिला मुख्यालय 10 किमी है तो किसी दूरस्थ तहसील से इसकी दूरी सौ किमी तक है। जबकि पड़ोस का जिला मुख्यालय वहां से बहुत पास है। यही स्थिति थानों की भी है। किसी गांव से पुलिस थाना बहुत पास है तो किसी गांव से बहुत दूर। इस विसंगति को मिटाने के लिए तहसील और थानों की सरहदों का पुनर्निर्धारण बेहद जरूरी था। यादव सरकार ने इस बारे में निर्णय लेकर एक बुनियादी मसले के हल की दिशा में कदम उठाया है। प्रशासन की लोगों तक सुगम पहुंच के इस फैसले पर अगर सही ढंग से अमल हुआ तो इसका सकारात्मक असर जरूर दिखाई देगा। इसके अलावा उच्च शिक्षा में गुणवत्ता के उद्देश्य से हर जिले में प्रधानमंत्री एक्सीलेंस कॉलेज खोलने का निर्णय भी अहम है। लेकिन इसी के साथ राज्य में पहले से चल रहे कॉलेज ऑफ एक्सीलेंस और सीए राइज स्कूलों दुर्दशा पर भी सरकार को गंभीरता से ध्यान देना चाहिए। कुल मिलाकर नई सरकार का आगाज तो अच्छा है, लेकिन इसके अनुकूल राजनीतिक, सामाजिक और प्रशासनिक परिणाम कैसे और कितने आते हैं, इस पर यादव सरकार का भविष्य काफी कुछ निर्भर करेगा।

आज ही कर लीजिए नमक और लौग का ये उपाय, तो जी से होगी बरकत, घर में अचानक से धन आना हो जाएगा शुरू

वासु शास्त्र में आज हम बत करने वाले भी मैं पैसों की प्राप्ति और बरकत के बारे में हैं। एक कांच के पात्र में या कटोरी में थोड़ा-सा मोटा नमक लें और उस कटोरी में नमक के साथ चार-पांच लाईं भी रखें। इसे आप घर के किसी भी एक कोने में रख सकते हैं। इस उपाय को करने से धन की आवक शुरू होगी और घर की चीजों में बरकत भी बढ़नी रहेगी। कांच की कटोरी में नमक रखने से जहां एक तरफ घर में धन की कमी दूर होगी तो दूसरी तरफ पूरा घर एक अलग ही सुधार से महक उठेगा और घर में सुख-शांति बढ़ी रहेगी। इसके अलावा यदि बाथरूम संबंधी



काइ वास्तु सबधा समस्या ह ता कटारा म  
क्रिस्टल नमक लेकर बाथरूम में ही किसी  
ऐसी जगह पर रख दें जहां पर किसी के हाथ

उस पर न पड़ आर कुछ-कुछ दिना म  
कटोरी में से नमक को बदल दें। वास्तु के  
अनुसार, यदि आपके घर में भी कोई सदस्य

गुरुवार का  
व्रत कब से शुरू  
करना चाहिए,  
जानिए वया है  
व्रत का सही  
नियम

अपार कृपा मिलती है। वहीं जो जातक पहले से गुरुवार का व्रत करते आए हैं तो पौष मास में पूजा और व्रत कर सकते हैं।  
 कितने गुरुवार का व्रत करना चाहिए? गुरुवार का व्रत महिला और पुरुष दोनों रख सकते हैं। कुछ लोग अपनी मन्त्रत पूरी होने तक यह व्रत रखते हैं। 16 गुरुवार

# हाथों में बनी ये एक लकीर बना देती है बड़ा बिजनेसमैन, दिन रात बरसता है इन लोगों की जेब में पैसा

रामानुजन का रास्ता नहुत है रहस्यमय शास्त्र है। इस शास्त्र में वो सभी चीजें बताई गई हैं जिससे मानव जीवन के भविष्य में झांक कर देखा जा सकता है। जिस तरह ज्योतिष शास्त्र में ग्रहों की स्थिति को देख कर भविष्य का आकलन किया जाता है। ठीक उसी प्रकार से सामुद्रिका शास्त्र में हस्त रेखा विशलेषण कर के किसी भी व्यक्ति के जीवन से जुड़ी कई सार्व चीजों के बारे में जाना जा सकता है। सामुद्रिका शास्त्र के अनुसार हाथ में एक ऐसी रेखा होती है जो व्यक्ति को बड़ा व्यापारी बना देती है। आइए जानें हैं हाथ में वो रेखा कहां पर होती है।

सीधा हाथ। कहां होती है व्यापार की रेखा व्यापार रेखा हथेली में आयु रेखा की ओर से शुरू हो कर भायर रेखा से होते हुए कनिष्ठा की ओर जाते हैं। यह रेखा जितनी स्पष्ट, साफ़ और गहरी होती है। उतना ज्यादा ही इसका असर व्यक्ति के जीवन में देखा जाता है। ध्यान देने वाली बात है कि इस रेखा को हथेली की कोई अन्य रेखा न लांघ रही हो तभी इस रेखा का पूर्ण रूप से फल मिलता है। ये भी माना जाता है कि जिनके हाथों में बुध की रेखा एकदम स्पष्ट होती है, ऐसे लोग बुद्धिमान होते और इनकी तार्किक

# म्यूजिक वीडियो अयोध्या के श्रीराम में अपनी आवाज देंगे रवि किशन

गाने की रिकॉर्डिंग आज से



अयोध्या में प्रभु श्री राम के मंदिर भव्य उद्घाटन की तैयारी बहुत ही जोर शोर से चल रही है। इस अवसर पर अभिनेता और सांसद रवि किशन ने अपने म्यूजिक वीडियो अयोध्या के श्रीराम को लांच

करने की तैयारी कर रहे हैं। इस म्यूजिक वीडियो में अभिनेता रवि किशन खुद अपनी आवाज देने जा रहे हैं, जिसकी रिकॉर्डिंग आज दिल्ली में होगी। रवि किशन कहते हैं कि पुरे विश्व की नजर प्रभु श्रीराम

के भव्य मंदिर उद्घाटन पर है। विश्व के श्रद्धेय प्रभु

श्री राम के चरणों में यह म्यूजिक वीडियो समर्पित है।

अभिनेता और सांसद रवि किशन ने अपने

संसदीय क्षेत्र गोरखपुर में नवरात्रि की समसी के

दिन म्यूजिक वीडियो अयोध्या के श्रीराम

की शूटिंग कर

चुके हैं। उस

स म य

स्यूज़िज क

वीडियो

की शूटिंग

रफ ट्रैक

पर ही हुई

थी आज

र व

किशन इस

वीडियो के

गाने की

रिकॉर्डिंग अपनी

आवाज में करेंगे।

रवि किशन कहते हैं,

अयोध्या के श्रीराम के गाने की

शूटिंग हमने बहुत ही भव्य स्तर पर गोरखपुर में

राजघाट में की, जिसमें मुंबई से 500 डास्टर ने

भाग लिया है। यह अपने आप में अद्भुत म्यूजिक

वीडियो है। म्यूजिक वीडियो अयोध्या के श्रीराम

का निर्माण अयोध्या में प्रभु श्री राम के मंदिर भव्य

निर्माण को लेकर किया गया है। एल्बम का निर्माण

कर रहे निर्माता निरंजन कुमार सिन्हा कहते हैं, इस

गाने की शूटिंग की तैयारी काफी समय से चल रही

थी। रवि किशन से जब इस म्यूजिक वीडियो के

लिए बात की तौलना हो गई। गाने का फिल्मांकन बहुत ही भव्य तरीके से हुआ, परिवार विचार किया गया कि क्यों ना रवि किशन ही इस म्यूजिक वीडियो में अपनी आवाज भी दे, मेरे इस निवेदन को उन्होंने सहर्ष की स्वीकार कर लिया और आज हम गाने की रिकॉर्डिंग कर रहे हैं। म्यूजिक वीडियो अयोध्या के श्रीराम के संगीतकार माधव एस राजपूत हैं। इस गौतम को मिनाक्षी एसआर और प्रणव बत्स ने लिखे हैं। संगीतकार माधव एस राजपूत ने ही रफ ट्रैक गए थे, जिसे आज रवि किशन अपनी आवाज में दिल्ली सफरगांज के कथारस स्टूडियो में रिकॉर्ड कर रहे हैं। यह म्यूजिक वीडियो 14 जनवरी को यूट्यूब चैनल पर लांच होगा और 17 जनवरी को इस एल्बम की लॉन्चिंग पार्टी का आयोजन मुंबई में होगा। बताया जा रहा है कि यह बहुत ही महंगा म्यूजिक वीडियो पर है, जिसमें एक भोजपुरी फिल्म की शूटिंग की जा सकती है।

## नेहा पेंडसे के बांद्रा स्थित घर से छह लाख रुपये के गहने हुए चोरी

पुलिस ने नौकर को किया गिरफ्तार

अभिनेत्री नेहा पेंडसे के घर से छह लाख रुपये के गहने चोरी हो गए हैं। चोरी की रिपोर्ट पुलिस में अभिनेत्री के पति के डाइवर ने दर्ज कराई है। पुलिस ने इस मामले में एफआईआर दर्ज कर ली है। नेहा पेंडसे के पति शार्दुल सिंह बवास के डाइवर रक्षा ज्ञा ने बताया कि चोरी बांद्रा पश्चिम में अरेटो बिलिंग की 23वीं मंजिल पर उनके फ्लैट में हुई। गहने की कीमत छह लाख रुपये पर तारीफ गई है।



अलमारी से गहने हुए चोरी शिकायत में रक्षा ज्ञा ने बताया कि 28 दिसंबर को शार्दुल ने उन्हें सूचित किया कि चार साल पहले शादी के उपहार के रूप में मिला एक सोने का कंगन और हीरे से जड़ी अंगूठी गायब थी। शार्दुल आमतौर पर इस आभूषण को बाहर पहनते थे और घर लौटने पर उन्होंने

इसे घर के नौकर, सुमित कुमार सोलंकी को सौंप दिया। अलमारी से गहने हुए चोरी शिकायत में रक्षा ज्ञा ने इसे बेडरूम की अलमारी में रख दिया।

सुमित पर हुआ शक

सुमित अन्य घरेलू नौकरों के साथ परिसर में

गहरा हो गया। फिर शार्दुल के डाइवर रक्षा ज्ञा ने बांद्रा पुलिस में शिकायत दर्ज कराई। पुलिस ने मामले में नौकर सुमित को गिरफ्तार कर लिया है, लेकिन चोरी हुए गहने अभी तक बरामद नहीं हुए हैं।

इसे घर के नौकर, सुमित कुमार सोलंकी को सौंप दिया। अलमारी से गहने हुए चोरी शिकायत में रक्षा ज्ञा ने इसे बेडरूम की अलमारी में रख दिया।

सुमित पर हुआ शक

सुमित अन्य घरेलू नौकरों के साथ परिसर में

गहरा हो गया। फिर शार्दुल के डाइवर रक्षा ज्ञा ने बांद्रा पुलिस में शिकायत दर्ज कराई। पुलिस ने मामले में नौकर सुमित को गिरफ्तार कर लिया है, लेकिन चोरी हुए गहने अभी तक बरामद नहीं हुए हैं।

## खुशी कपूर का नाम वेदांग रैना के साथ जोड़ना चाहती है जान्हवी कपूर



फिल्म निर्माता और निर्देशक करण जौहर के टॉक शो %कॉफी विद करण 8% के नए एपिसोड में अभिनेत्री खुशी कपूर और जान्हवी कपूर शामिल हुई। पहली बार दोनों बहनें एक साथ करण के शो में दिखीं। इस दौरान जान्हवी ने अपनी बहन खुशी को इंडिया में किसी के साथ उनका नाम जोड़ने की बात कही। जान्हवी ने कहा कि खुशी को लिए वेदांग रैना को चुनींगी।

रैपिड-फायर रांड के दौरान करण ने जान्हवी से पूछा कि अगर आप खुशी को इंडिया से दिखानी के साथ सेट कर सकती हैं तो वह कौन होगा? इस पर जान्हवी ने जवाब दिया कि वेदांग रैना है। वे सुंदर हैं। वे यारे तगाते हैं। उनके पास एक अच्छी वाइफ है। इनमें से खुशी मुस्कुराई और उन्होंने जान्हवी की बातों पर चुनींगी। इससे

पहले एपिसोड के दौरान करण ने खुशी से पूछा था कि क्या उन अफवाहों में कोई सच्चाई है कि वह वेदांग रैना को डेट कर रही है। उन्होंने कहा था कि वह झूँठ है, यह सच नहीं है। उन्होंने वेदांग को अपना दोस्त बताया है। वे सुंदर हैं। वे यारे तगाते हैं। उनसे एक अच्छी वाइफ है। इनमें से खुशी मुस्कुराई और उन्होंने जान्हवी की बातों पर चुनींगी।

आपनेता वेदांग ने साक्षात्कार में अफवाहों के बारे में बताती की थी और कहा था कि वे और खुशी सिर्फ अच्छे दोस्त हैं। उन्होंने कहा कि खुशी अपने दोस्तों में कोई अफवाह नहीं है। मेरा उसके साथ बहुत रस्ता है। हम एक-दूसरे को बहुत लंबे समय से जानते हैं और हम अच्छे दोस्त हैं। एक बार जान्हवी की बात की बात बढ़ गई। उन्होंने वेदांग को बहुत लंबे दिनों से जानते हैं और वे अटकलें लगाई गईं कि खुशी कपूर अपने सह-कलाकार वेदांग रैना को डेट कर रही है। जिन्होंने फिल्म में रोगी का किरण निरामय किया था। दोनों को अक्षय राशर में एक साथ देखा गया, जिसके बाद वेदांग की अफवाहें उड़ने लगीं। वेदांग अभिनेत्री जान्हवी, उनके कथार के अपनी शारीरिक योग्यता के बारे में उनके करीबी दोस्तों के साथ भी मौजूद थे।

फिल्म सलार पार्ट वन सीजफायर के बाद बाहुबली अभिनेता प्रभास अपनी आने वाली कल्कि 2898 एडी को लेकर खूब सुनियोंगी हैं। जब से इन्हाँतोंने ने इस फिल्म की पहली दिनों से इन्हाँतोंने जैविक वेदांग रैना की बात की बात के बारे में बातें लेकर खूब सुनी हैं। जब दोनों के बीच कैटरीना कैफ नहीं हैं आई, ये जोड़ी ऑप स्क्रीन भी खूब हिट रही। अभिनेता अक्षय कुमार के साथ दीपिका पादुकोण ने पहली बार फिल्मचांदी की ओर से जान लिया। लेकिन, निखिल किरदार रहा। अभिनेता शाहरुख की फिल्मओम शांति ओम के बाद दीपिका पादुकोण के अभिनय का डायर अभिनेता रणबीर कपूर के बाद दीपिका पादुकोण के अभिनय का अभिनेता रणबीर आई। इस फिल्म में दीपिका पादुकोण के अलावा बिपाशा बासु और मिनिया लाला भी थी। बावजूद इसके दीपिका पादुकोण के किरदार को बाद दोनों नोटिस किया गया। इस फिल्म के बाद दीपिका पादुकोण और रणबीर कपूर की हिट जोड़ी आयन मुखर्जी की फिल्मये जावानी है दोनों में नजर आई। नैना तलवार की भूमिका में दीपिका पादुकोण के अभिनय क

## सिंगल कॉलम

मिलेट को बढ़ावा देने के लिए अखिल भारतीय तकनीकी शिक्षा परिषद (एआईसीटीई) प्रतियोगिता के माध्यम से लोगों को जागरूक करेगा। तकनीकी कॉलेजों के छात्रों, शिक्षकों व कर्मचारियों के माध्यम से आम लोगों को मिलेट रेसिपी और मिलेट खाने के फायदों के बारे में बताया जाएगा। इसके लिए एआईसीटीई मिलेट रेसिपी अनतीतिंशंग टैलेंट (अमरत) प्रतियोगिता शुरू की जा रही है। एआईसीटीई से मान्यता प्राप्त तकनीकी विश्वविद्यालयों और कॉलेजों में यह प्रतियोगिता आयोजित की जाएगी। प्रतियोगिता का ग्रैंड फिनाले मार्च में दिल्ली में आयोजित किया जाएगा। एआईसीटीई के अध्यक्ष प्रोफेसर टीमी सिंताराम ने बुधवार को अमरत प्रतियोगिता को लाँच किया। उन्होंने बताया कि खननपान को लेकर एआईसीटीई की ओर से पहली बार इस तरह की प्रतियोगिता का आयोजन किया जा रहा है। इसका मकसद आम लोगों को मिलेट से जोड़ना है, ताकि वे उसके फायदों से अवगत हो सकें। प्रतियोगिता में तकनीकी कॉलेजों के छात्र, शिक्षक और सहायक कर्मचारी मिलेट से तेवर अपने नवीन और पारंपरिक व्यंजनों के साथ भाग ले सकते हैं। इसमें देश के अलग-अलग क्षेत्रों से प्रतिभागी शामिल होंगे। इसके माध्यम से विभिन्न क्षेत्रों में मिलेट से बने व्यंजनों का स्वाद और उससे जुड़ी परंपराएं देखने को मिलेगा। भारत में इंटरनेशनल मिलेट इयर- 2023 के दौरान स्वास्थ्य, पर्यावरण और अर्थर्थ विकास पर मिलेट के लाभ के बारे में जासूक किया गया। इसी के तहत मिलेट की खेत को प्रोतोकार करना और इससे बने उत्पादों के प्रतियोगिता के माध्यम से एक बड़ा बाजार तैयार करना है। स्टार्टर, मेन कोर्स और डेजर्ट में परख प्रतियोगिता के तहत तीन श्रेणियों स्टर्टर, मेन कोर्स और डेजर्ट में रेसिपी आर्मीनियों की जा रही है। वहीं तीन उपश्रेणियों में कन्फेक्शनरी की रेसिपी भी रहेगी। ये उपश्रेणी हैं, जिसमें बाजरा अनुपात 70 फीसदी और उससे अधिक 50 से 70 फीसदी और 30-50 फीसदी। रेसिपी की विशेषता और नवीनता के आधार पर एक विशेषज्ञ कमेटी भूल्यांकन के बाद टीमों को ग्रैंड फिनाले के लिए चयनित किया जाएगा। चयनित टीमों मार्च में दिल्ली में आयोजित होने वाले ग्रैंड फिनाले में भाग लेंगी।

# देश में 31 दिसंबर तक चीनी का उत्पादन 111.80 लाख टन

नई दिल्ली। देश में चालू चीनी विपणन वर्ष 2023-24 में चीनी मीलों में गत्रा की पेराई ने रप्तार पकड़ ली है। हालांकि, पिछले चीनी विपणन वर्ष की तुलना में चीनी उत्पादन अभी भी कम है। चालू चीनी विपणन वर्ष में 31 दिसंबर, 2023 तक चीनी का उत्पादन 111.80 लाख टन रहा, जबकि पिछले वर्ष की समान अवधि में 121.20 लाख टन चीनी का उत्पादन हुआ था। चीनी मिलों के संगठन इंडियन शुगर मिल्स एसोसिएशन (इस्मा) ने बुधवार को जारी एक बयान में बताया कि चीनी विपणन वर्ष 2023-24 में 31 दिसंबर, 2023 तक चीनी का उत्पादन 111.80 लाख टन रहा, जबकि पिछले वर्ष की समान अवधि में 121.20 लाख टन चीनी का उत्पादन हुआ था। इस्मा के मुताबिक इस वर्ष चालू चीनी मिलों की संख्या 512 है, जबकि पिछले वर्ष इसी अवधि में 509 चीनी मिलों संचालित थीं। इस्मा के मुताबिक विशेष रूप से इस वर्ष महाराष्ट्र और कर्नाटक में चीनी मिलों पिछले वर्ष की तुलना में करीब 10-15



दिन बाद शुरू हुई हैं, जबकि कटाई की प्रारंभिक गति नवंबर के मध्य तक धीमी रही। हालांकि, इस समय देशभर में चीनी मिलों में पेराई जारी पर है। गौरतलब है कि

इस्मा ने चालू चीनी विपणन वर्ष 2023-24 में कुल 325 लाख टन चीनी का उत्पादन (इथेनॉल के लिए उपयोग के बिना) होने की उम्मीद जताई है।

## बैंक ऑफ महाराष्ट्र ने आवास लोन पर ब्याज दर घटाकर 8.15 फीसदी किया

नई दिल्ली। सर्वजनिक क्षेत्र के बैंक ऑफ महाराष्ट्र (बीओएम) ने नये साल में ग्राहकों को बड़ा तोहफा दिया है।

बैंक ने होम लोन पर ब्याज दर 0.15 फीसदी कर दिया है। इसके साथ ही आवास रक्षा के लिए प्रसंकरण शुल्क में भी कटौती की गई है।

बैंक ने होम लोन पर ब्याज दर 0.15 फीसदी कर दिया है। इसके साथ ही आवास रक्षा के लिए प्रसंकरण शुल्क में भी कटौती की गई है। नई दिल्ली बुधवार से लागू हो गई है। बैंक ऑफ महाराष्ट्र ने जारी बयान में कहा कि आवास रक्षा पर ब्याज दर 0.15 फीसदी की कटौती की गई है, जो अब 8.50 फीसदी से घटकर 8.35 फीसदी हो गया है। बीओएम के मुताबिक ग्राहकों को नये साल की पेशकश के तहत



**बैंक ऑफ महाराष्ट्र**  
Bank of Maharashtra  
भारत सरकार का उद्यम

ब्याज में कटौती की गई है। बैंक ने बताया कि आवास रक्षा के लिए प्रसंकरण शुल्क में भी कटौती की गई है। दरअसल, मौजूदा उच्च ब्याज दर परिदृश्य में बैंक ग्राहकों के लिए चीजें सुधार बनाने को लेकर खुदार कर्ज को सस्ता कर रहा है। बैंक ने होम लोन पर ब्याज दर में यह कटौती रिंजर्व बैंक ऑफ इंडिया (आरबीआई) के गवर्नर शक्तिकांत दास की अगुवाई वाली मौद्रिक समिति (एमपीसी) की समीक्षा बैठक में पांचवीं बार रेपो दर को 6.5 फीसदी पर पिछले साल अपरिवर्तित रखने के बाद आया है।

अंतर्राष्ट्रीय ब्रिलियन वायदा मार्केट में निवेशकों की छटपुट लेवलों और स्टोरिंगों की सक्रियता के चलते कामेस वायदा तेजी जारी रही। कामेस पर सोना सुधरकर 2076 डालर प्रति ऑस और चांदी 10 सेट बढ़कर 24.08 डालर प्रति ऑस पर कारोबार करती देखी गई। इसके चलते इंदौर मार्केट में नए साल के दूसरे दिन भी सोने और चांदी की कीमतों में तेजी का सिलसिला जारी रहा इंदौर में सोना कैडबरी सुधरकर 63225 रुपये प्रति दस ग्राम और चांदी 350 रुपये बढ़कर 74750 रुपये प्रति किलो पर पुरुच गई। अगले सप्ताह से भारतीय बाजारों में वैवाहिक खरीदारी का दबाव बढ़ने की संभावना है, जिससे सोने और चांदी में लंबी मंदी नजर नहीं आ रही है। कामेस सोना ऊपर में 2076 तथा नीचे में 2062 डालर प्रति ऑस और चांदी ऊपर में 24.08 तथा नीचे में 23.68 डालर प्रति ऑस पर कारोबार करती देखी गई। सोना कैडबरी रक्षा नकद में 63225 रुपये, सोना (आरटीजीएस) 65200 रुपये तथा सोना (91.60 केरेट) 59720 रुपये प्रति दस ग्राम बोला गया। सोमवार को सोना 63150 रुपये पर बंद हुआ था। वहीं, चांदी चौरसा 74750 रुपये, चांदी टंच 74900 रुपये तथा चांदी चौरसा (आरटीजीएस) 75250 रुपये प्रति किलो बोली गई। सोमवार को चांदी 74400 रुपये पर बंद हुई थी। उन्नज्ञन सराफा बाजार में सोना-चांदी के दाम सोना स्टैंडर्ड 63325 रुपये तथा सोना रक्षा 63225 रुपये प्रति दस ग्राम के भाव रहे। वहीं, चांदी टंच 74800 रुपये पर बंद हुई थी। उन्नज्ञन सराफा बाजार में सोना-चांदी के दाम सोना स्टैंडर्ड 65300 रुपये पर तथा सोना रक्षा 65250 रुपये प्रति दस ग्राम के भाव रहे। वहीं, चांदी टंच 75950 रुपये प्रति किलो बोली गई। सिक्का 800 रुपये प्रति नगर रहा। रत्नालम सराफा बाजार में सोना-चांदी के दाम सोना स्टैंडर्ड 63325 रुपये प्रति दस ग्राम के भाव रहे। वहीं, चांदी पाट 75000 रुपये तथा चांदी टंच 74800 रुपये प्रति किलो बोली गई। सिक्का 800 रुपये प्रति नगर रहा। रत्नालम सराफा बाजार में सोना-चांदी के दाम सोना स्टैंडर्ड 65300 रुपये पर तथा सोना रक्षा 65250 रुपये प्रति दस ग्राम के भाव रहे। वहीं, चांदी टंच 75950 रुपये प्रति किलो बोली गई।

## खेल/प्राणायाम/अरोग्य

# पाकिस्तान ने पहली पारी में 313 रन बनाए, रिजावान- जमाल शतक से चूके

सिड्नी। विकेटकीपर ब्लेबेज मोहम्मद रिजावान (88), पुछले ब्लेबेज आमेर जमाल (82) और आगा सलमान (53) के बेहतरीन अर्धशतकों की बदौलत पाकिस्तान ने यहां सिड्नी क्रिकेट ग्राउंड (एससीजी) पर खेले जा रहे तीसरे टेस्ट के पहले दिन अपनी पहली पारी में 313 रन बनाए। इन दिन का बैंक ऑफ महाराष्ट्र के लिए प्रसंकरण शुल्क में भी कटौती की गई है। अपनी नुकसान के 6 रन बना लिये हैं। अपना आखिरी टेस्ट मैच खेल रहे डेविड वॉर्नर 6 रन और उसमान खावाजा बिना खाता खेले क्रीज पर मौजूद हैं। सिड्नी में पाकिस्तान ने टाँस जैतकर पहले ब्लेबेजी करने का फैसला किया। पाकिस्तान की सुरुआत खाब रही और केवल 96 रनों के कुल स्कोर पर अब्दुल्ला शफीक (00), सईम अर्यूब (00), बाबर



अर्धशतक पूरा किया। हालांकि बह 12 रन से शतक से चूक गए। 190 रनों के कुल स्कोर पर उन्हें ऐसे खेले जाना चाहिए। रिजावान ने 103 गेंदों पर 10 चौके और 2 छक्के की बदौलत 88 रन बनाए। इसके बाद 220 के कुल स्कोर

पर साजिद खान 15 रन बनाकर पैट कमिंस की गेंद पर आउट हुए। 226 के कुल स्कोर पर आगा सलमान भी चलते बाजे, हालांकि उन्होंने 53 रनों की बेहतरीन अर्धशतकीय पारी खेली। 229 रनों के स्कोर पर हसन अली बिन खाता खोले पैट कमिंस के पांचवें शिकार करने। इसके बाद मीर हमजा और आमेर जमाल ने आखिरी बिकेट के लिए 86 रन जोड़े। इन 86 रनों में जमाल के 82 रन थे। नाथन ल्यून ने जमाल को जारी रखे। रिजावान ने 103 गेंदों पर 10 चौके और 2 छक्के की बदौलत 88 रन बनाए। इसके बाद 220 के कुल स्कोर

# ब्लडप्रेशर से लेकर डायबिटीज रोगियों तक बढ़



