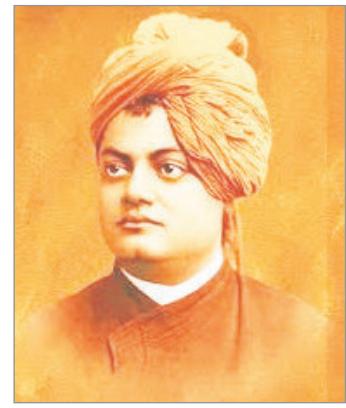


# मिटी चैफ

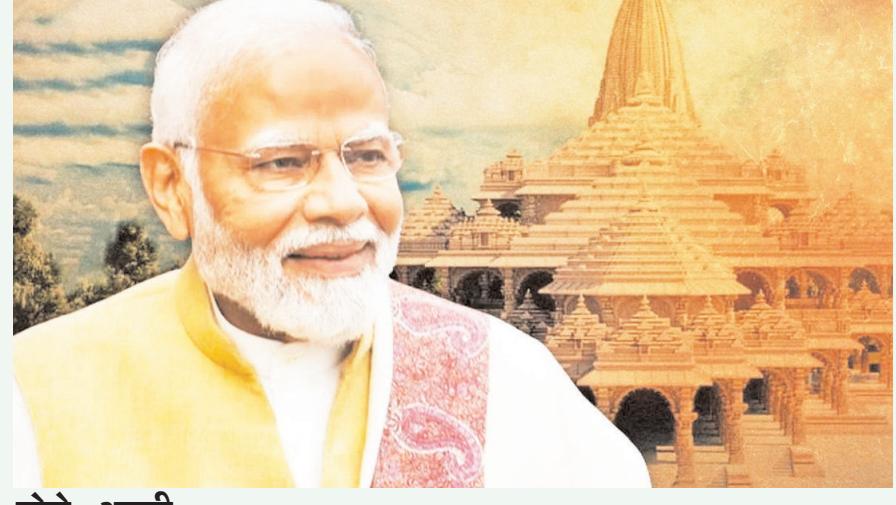
राष्ट्रीय युवा दिवस की  
शुभकामनाएं

इंदौर, शुक्रवार 12 जनवरी 2024

सम्पूर्ण भारत में चर्चित हिन्दी अखबार

पीएम मोदी ने आज से शुरू किया 11 दिन का विशेष अनुष्ठान

## प्राण प्रतिष्ठा से पहले देशवासियों के नाम जारी किया आँडियो संदेश सियावर रामचंद्र की जय



### बोले- अपनी भवनाओं को शब्दों में कहना मुश्किल

एजेंसी, अयोध्या। 22 जनवरी को होने वाले अयोध्या प्राण प्रतिष्ठा अनुष्ठान से पहले प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने शुक्रवार को देशवासियों के नाम अपना आँडियो संदेश जारी किया। पीएम मोदी ने देश के सभी राम भक्तों को कोटी-कोटी प्रणाम करते हुए कहा कि प्राण प्रतिष्ठा में सिर्फ आज से सिर्फ 11 दिन का

समय बचा है। पीएम मोदी ने बताया कि आज से वे 11 दिन का विशेष अनुष्ठान आरंभ करने जा रहे हैं। पीएम ने इस काम के लिए देशवासियों से आशीर्वाद भी मांगा। पीएम मोदी ने कहा कि वे इस अनुष्ठान की सुरक्षात नासिक धारा पंचवटी करने जा रहे हैं, जहां प्रभु श्रीराम ने ननता-जनादन से आशीर्वाद का आकांक्षी हूं। इस समय, अपनी भवनाओं को शब्दों में कह पाना बहुत मुश्किल है, लेकिन मैंने अपनी तरफ से एक प्रयास किया है।

## खून को सैनेटरी पैड से सुखाया, दरिंदे बदलते रहे लोकेशन

नई दिल्ली- दिव्या पाहुजा हत्याकांड में गुरुग्राम पुलिस ने कोलकाता एयरपोर्ट पर गिरफ्तार आरोपी बलराज गिल के हवाले से बड़ा खुलासा किया है। पुलिस के मुताबिक, दिव्या को गोली मारने के बाद काफी खून बह गया था। ऐसे में आरोपियों ने खून को सूखाने के लिए सैनेटरी पैड का इस्तेमाल किया था। इसके अलावा होटल से निकालने के बाद आरोपी दिव्या की लाश को पंजाब के पटियाला ले गए थे, जहां उसके शव को ठिकाने के सिर में लाती थीं और उससे काफी खून बहा था। बल्कि होटल का वह कमरा खून से संभाल रही है। गुरुग्राम पुलिस के एसीपी काइम वरुण दहिया ने बलराज गिल की गिरफ्तारी की पुष्टि की। बताया कि उससे कोलकाता में भी पूछताछ की गई है और अब वहां की लोकल अदालत में पेश कर द्वांजिट रिमांड पर गुरुग्राम

लाया जा रहा है। यहां उसे कोर्ट में पेशकर पुलिस कर्टटी रिमांड लिया जाएगा और फिर पुलिस की एक टीम उसे लेकर दिव्या पाहुजा की लाश को बरामद करने के लिए पटियाला जाएगी। उहाँने बताया कि बलराज गिल इस वारदात में गिरफ्तार होने वाला पांचवां आरोपी है। अभी भी इस मामले में एक आरोपी रवि की तलाश है। पुलिस के मुताबिक दो जनवरी की रात में अभिजीत ने दिव्या को गोली मारी थी। गोली दिव्या के सिर में लाती थीं और उससे काफी खून दोनों अलग हो गए, बलराज गिल तो कानपुर की ट्रेन पकड़ कर कानपुर आ गया और यहां से कोलकाता भाग गया। अब यह थार्डेंड भाने की फिराक में था और इसके लिए एयरपोर्ट भी पहुंच गया। यहां पर उसे गिरफ्तार किया गया है।

## सूर्य नमस्कार और प्राणायाम..



आयुक्त माल  
सिंह तथा कलेवटर  
आशीष सिंह विशेष रूप  
से शामिल हुए।



योग अभ्यास आज केंद्रीय ज़ेल में...  
नगर के योगमित्र महापोर पृष्ठमित्र जी भार्गव  
और ओमानंद गुरु जी के साथ



## प्रदेश भर में सामूहिक सूर्य नमस्कार का कार्यक्रम



आयुक्त माल  
सिंह तथा कलेवटर  
आशीष सिंह विशेष रूप  
से शामिल हुए।





# भारत भवन में भोपाल साहित्योत्सव का शुभारंभ आज, गौहर महल में देखें परी बाजार

सिटी चीफ भोपाल

शहर में कलात्मक, सांस्कृतिक, सामाजिक, खेल, धार्मिक आदि गतिविधियों का सिलसिला निरंतर चलता रहता है। शुक्रवार 12 जनवरी को भी शहर में ऐसी अनेक गतिविधियों का आयोजन होने जा रहा है, जिनका आप आनंद उठा सकते हैं। यहां हम कुछ ऐसे ही चुनिंदा कार्यक्रमों की जानकारी पेश कर रहे हैं, जिसे पढ़कर आपको अपनी दिन की कार्यव्योजना बनाने में आसानी होगी। सामूहिक सूर्य नमस्कार - स्वामी विवेकानन्द जयंती के उपलक्ष्य में शुक्रवार यात्रीय युवा दिवस के अवसर पर प्रदेश के सभी विद्यालयों में सामूहिक सूर्य नमस्कार का आयोजन होगा। इस अवसर पर सुभाष उत्कृष्ट विद्यालय में मुख्यमंत्री डा. मोहन यादव शामिल होंगे। सभी स्कूलों में सुबह नीं बजे से प्रातः: 10.30 बजे तक कार्यक्रम होगा। भोपाल लिटरेचर फेस्टिवल - भारत भवन में साहित्य और सामाजिक विद्यालयों को समर्पित तीन दिवसीय भोपाल लिटरेचर फेस्टिवल का छठवां संस्करण 12 जनवरी से शुरू होने



जा रहा है। इसमें 3 दिन तक कुल 50 सत्र होंगे, जिनमें 90 से ज्यादा वक्ता शामिल होंगे। फैस्टिवल के दौरान युवाओं के लिए कहानी पाठ, चित्रकारी और काव्य प्रतिवेदिताएं भी होंगी। इस तीन दिवसीय महोत्सव में अंतरराष्ट्रीय और राष्ट्रीय परिदृश्य, कला और साहित्य को समर्पित विभिन्न विषयों पर 50 से भी ज्यादा सत्रों का आयोजन हो रोज सुबह 11 से रात आठ बजे तक होगा। बाग उत्सव के तीव्रिय संकुल में माह का प्रादर्श के रूप में ट्रेकोटा पात्र पर चित्रित मनसा घट को प्रदर्शित किया गया है। बांगली लोक कला के इस शानदार नमूने का अलोकन सुबह 11 बजे से शाम छह बजे तक किया जा सकता है। चित्र प्रदर्शन अंचलों से आए कलाकार भी अपनी गोड़, भील और बैग पेंटिंग्स व हस्तशिल्प का प्रदर्शन कर रहे हैं। वहां बन्धु द्वारा जनजातीय व्यंजनों का एक स्टाल भी अनुमति के आधार पर ही मकानों का निर्माण किया गया है, फिर यह अवैध कैसे हो सकते हैं। रहवासियों

चित्रकार मुकेश बारिया के चित्रों की प्रदर्शनी सह-विक्रय का शुभारंभ आज होगा। प्रदर्शनी को दोपहर 12 बजे से शाम सात बजे तक देखा जा सकता है। पुरातत्त्व प्रदर्शनी - राज्य संग्रहालय में डा. वी-एस वाकानकर पुरातत्त्व शोध संस्थान द्वारा प्रदेश भर में निष्पादित पुरातत्त्वीय कार्यों और शैलग्रालयों की प्रदर्शनी लगार्ड गई है। इसे सुबह 11 बजे से शाम छह बजे तक देखा जा सकता है। परी बाजार - भोपाल की कला, संस्कृति और साहित्य पर केंद्रित परी बाजार का आयोजन गौहर महल में किया जा रहा है। इसमें महान यादव शाम संग्रहालय के बीच निर्माण कार्यों को लेकर 700 से अधिक लोगों को नोटिस दिए हैं। इन्होंने नोटिस की कार्रवाई को रोकने के लिए स्टेट दिया गया है। इसके परी बाजार में प्रदेश के जनजातीय अंचलों से आए कलाकार भी अपनी गोड़, भील और बैग पेंटिंग्स व हस्तशिल्प का प्रदर्शन कर रहे हैं। वहां बन्धु द्वारा जनजातीय व्यंजनों का एक स्टाल भी अनुमति के आधार पर ही मकानों का निर्माण किया गया है, फिर यह अवैध कैसे हो सकते हैं। रहवासियों

## ज्वेलर्स की दुकान लूटने की साजिश रचते चार बदमाश गिरफ्तार

सिटी चीफ भोपाल

बैरेसिया थाना पुलिस ने 9-10 जनवरी की रात में करीब तीन बजे डॉक्टरी की योजना बनाते हुए चार बदमाशों को गिरफ्तार किया है, जबकि उनका एक साथी अंधेरे का फायदा उठाकर मोके से भागने में सफल रहा। गिरोह के सदस्यों के पास से एक आटो, स्कूटर और तांडोने के औंजार सहित अन्य सामान भी रहा। बाग उत्सव के दौरान यात्रीय युवा दिवस के अवसर पर देखते चार बदमाशों को समर्पित तीन दिवसीय भोपाल लिटरेचर फेस्टिवल का छठवां संस्करण 12 जनवरी से शुरू होने



और एक स्कूटर के साथ चार-पांच लोग हथियार लेकर खड़े हैं। संभवतः वे लोग किसी बड़ी वारदात के दौरान से वहां जामा हुए हैं। सूचना की तस्वीक करने के बाद मोके पर आज प्रदेश के स्कूलों में सामूहिक सूर्य नमस्कार का आयोजन किया जा रहा है। राज्यस्तरीय प्रमुख आयोजन राजधानी के शिवाजी नगर में स्थित शासकीय सुभाष उत्कृष्ट विद्यालय में हो रहा है, जिसमें मुख्यमंत्री डा. मोहन यादव भी पहुंचे हैं। उन्होंने यहां स्कूली बच्चों के साथ सामूहिक सूर्य नमस्कार एवं प्राणायाम किया। इसमें पहले उन्होंने अपने संक्षिप्त उद्घान में

सिटी चीफ भोपाल भोपाल। आज विवेकानंद जयंती है, जिसे राष्ट्रीय युवा दिवस के रूप में मनाया जाता है। इस मौके पर आज प्रदेश के स्कूलों में सामूहिक सूर्य नमस्कार का आयोजन किया जा रहा है। राज्यस्तरीय प्रमुख आयोजन राजधानी के शिवाजी नगर में स्थित शासकीय सुभाष उत्कृष्ट विद्यालय में हो रहा है, जिसमें मुख्यमंत्री डा. मोहन यादव भी पहुंचे हैं। उन्होंने यहां स्कूली बच्चों के साथ सामूहिक सूर्य नमस्कार एवं प्राणायाम किया। इसमें पहले उन्होंने अपने संक्षिप्त उद्घान में

## कलियासोत के कैबिनेट का अतिक्रमण चिह्नित, कार्रवाई से पहले हाईकोर्ट ने दिया स्टे

सिटी चीफ भोपाल

एनजीटी के आदेश के बाद जिला प्रशासन व नगर निगम के अधिकारियों ने कलियासोत नदी के नो कस्टक्षण जौन का चिह्नांकन व सीमांकन कर लिया गया है। इसमें करीब 1100 से अधिक अंतिक्रमणों को चिह्नित कर नोटिस भी भेजे गए हैं। लेकिन कार्रवाई से पहले इस मामले में रहवासियों की याचिका पर हाईकोर्ट ने स्टे दें दिया है। कोटे के सामने रहवासियों ने अपना पक्ष रखने हुए कहा कि जब यहां निर्माण अवैध था, तो अधिकारियों ने अनुमति दिया देना चाहिए। इसके बाद जिला प्रशासन ने निर्माण की नीट के लिए नोटिस दिए हैं। इन्होंने नोटिस की कार्रवाई को रोकने के लिए स्टेट दिया गया है। इसके अलावा इस हिस्से में रहे 350 से अधिक द्विग्वासियों को भी अन्य नोटिस की कार्रवाई को रोकने के लिए स्टेट दिया गया है। इसके अलावा इस हिस्से में रहे 25 हजार रुपये नकद भी अनुमति के आधार पर ही मकानों का निर्माण किया गया है, फिर यह अवैध कैसे हो सकते हैं। रहवासियों



हाईकोर्ट का दरवाजा खटखटाया था। इस मामले में निगम को अगले 4 सप्ताह में जबाब देने को कहा गया है। दरअसल नेशनल ग्रीन ट्रिब्युनल ने 11 अगस्त को आदेश दिया था कि भोपाल की नदी कलियासोत के 33-33 मीटर के ग्रीन बेल को आरक्षित किया जाए। इसके बाद जिला प्रशासन ने नोटिस की कार्रवाई को रोकने के लिए स्टेट दिया गया है। इसके अलावा इस हिस्से में रहवासियों की तरफ से उच्च न्यायालय में याचिका लगाई गई थी। इस पर गुरुवार को सुनवाई हुई। शाम साढ़े चार बजे तक मामले में सुनवाई चलती रही। जिसके बाद स्टेट दिया गया है। कोटे के रुख सख्त, चार साथों में मांगा जबाब निगम की नीट के लिए चार बजे तक रहवासियों की व्याचिका लगाई गई है। इसके बाद जिला प्रशासन ने नोटिस की कार्रवाई को रोकने के लिए स्टेट दिया गया है। इसके अलावा इस हिस्से में रहवासियों की तरफ से उच्च न्यायालय में याचिका लगाई गई है। हालांकि, इसमें पहले निगम के लिए रहवासियों को स्टेट दिया गया है।

## भोपाल में स्कूली बच्चों संग मुख्यमंत्री मोहन यादव ने किया सूर्य नमस्कार, समझाया योग का महत्व

सिटी चीफ भोपाल

भोपाल। आज विवेकानंद जयंती है, जिसे राष्ट्रीय युवा दिवस के रूप में मनाया जाता है। इस मौके पर आज प्रदेश के स्कूलों में सामूहिक सूर्य नमस्कार का आयोजन किया जा रहा है। राज्यस्तरीय प्रमुख आयोजन राजधानी के शिवाजी नगर में स्थित शासकीय सुभाष उत्कृष्ट विद्यालय में हो रहा है, जिसमें मुख्यमंत्री डा. मोहन यादव भी पहुंचे हैं। उन्होंने यहां स्कूली बच्चों के साथ सामूहिक सूर्य नमस्कार एवं प्राणायाम किया। इसमें पहले उन्होंने अपने संक्षिप्त उद्घान में



समझाया। स्कूल शिक्षा विभाग के

निर्देश के मुताबिक प्रदेश के सभी स्कूलों में यह कार्यक्रम एक साथ संपन्न हो रहा है, जिसमें स्थानीय जन-प्रतिनिधियां, विभिन्न शिक्षण संस्थाओं, समितियों के सदस्य एवं गणमान्य नागरिक भी शामिल हैं। इस आयोजन में छठवां चारों से व्याचिका की शामिल होना स्वीकृत है। वहां प्राथमिक शाला में कक्ष के बच्चे एक से पांचवां तक के बच्चे एवं व्याचिका का शामिल होना स्वीकृत है। वहां प्राथमिक शाला में कक्ष के बच्चे एवं व्याचिका का शामिल होना स्वीकृत है। हालांकि, उन्हें दर्शक के रूप में उपस्थित रहने की छूट दी गई है।

स्कूल शिक्षा विभाग के

## कमल नाथ से मिलने पहुंचे मुख्यमंत्री मोहन यादव, दोनों के मध्य आधा घंटा चर्चा



सिटी चीफ भोपाल

करते, तो अधिकतम तीन माह के अंदर सारी प्रक्रियाएं पूरी कर टेंडर जारी किए जा सकते थे। इसके अलावा एक से दो माह में काम शुरू हो जाता

## संपादकीय

जीवन के हर क्षेत्र में आगे बढ़ने का संदेश देते थे स्वामी विवेकानन्द

देखो, किताबी ज्ञान देने वाले तो हमेशा से बहुत रहे हैं। स्वामी विवेकानन्द अनूठे हैं उस आदर्श से जो उन्होंने जी कर प्रस्तुत किया। बहुत कम तुमने साधु-संत, सन्यासी देखे होंगे, जो इतने सुग्राहित-सूझाल शरीर के हों जितने विवेकानन्द थे। खेल की, कसरत की उनकी विनचर्या में बंधी हुई जगह थी, और यही नहीं कि व्यक्तिगत रूप से खेलते थे; अपने साथियों को भी कहें कि- अवश्यक है, व्यायाम अवश्यक है।

अब इस बात को समझना; सुक्ष्म है। एक ओर तो शरीर को बनाकर रखना है, और दूसरी ओर शरीर से चिपक की भी नहीं जाना है— जैसे शरीर एक उपकरण है, एक संसाधन है; इस्तेमाल करना है उसका। लेकिन जिस चीज का इस्तेमाल करना है, उसको इस्तेमाल करने के लिए ही सही, स्वस्थ और मजबूत तो रखेंगे न? तो मजबूत तो इसको रखना है। उन्होंने कहा, मजबूत रखना है, लेकिन इससे पहचान नहीं बांध लेनी है। जब मौका आया, इसका हस्ते-हस्ते त्याग भी देंगे और शरीर की जितनी हम सेवा कर रहे हैं, जितना इसको तेल पिला रहे हैं, जितना इसको व्यायाम दे रहे हैं, इससे दून से काम लेंगे। तो देह, ये मत सोचना कि मैं तेरा सकार भर कर रहा हूँ। देह की सेवा बिलकुल करेंगे, उसे अच्छा भोजन देंगे, मासपेशेयों को ताकत से भ्रष्टू रखेंगे, और ये सब करके उज्ज्वल सुखस्तंगे। देह काम वसूलने के लिए है। देह चमकाकर रहे में सुरक्षित सजाने के लिए थोड़े ही हैं। ये नहीं बात थी। सन्यासी फुटबॉल खेल रहे हैं— ये बिलकुल नई बात थी। नहीं तो बुढ़े भारत की कुछी मान्यता तो ये रही थी कि सन्यासी अगर किसी को खेलते हुए देखें, तो कहें आज ये खेल रहे हैं, कल काल इनके साथ खेलना चाहा। तो इस छहते हुए देह के बहते हुए अध्यात्म में स्वामी विवेकानन्द ने एक ताकत भर दी— स्ट्रेंथ इज लाइफ, जीवनेस इज थ्रेंथ (शक्ति जीवन है, इसका बहुत रूप है)। सुनने में साधारण सी बात है, पर बहुत-बहुत कीमती और प्रासाहिक बात है, क्योंकि बहुत पुराना है भारत; इनका पुराना होता गया, होता गया, बुद्ध ही हो गया, जर-जर ही हो गया, ताकत को, स्ट्रेंथ को बिलकुल भूल ही गया। उस बुद्ध भारत में नए प्राणों का सचार करा स्वामी विवेकानन्द ने उन्होंने जीवन से जो क्रान्तिकारी आदर्श प्रस्तुत करा है, उसको देखिए। उनको एक स्वामी मात्र की तरह मत देखिए, या उनको एक वक्ता या लेखक मात्र की तरह मत देखिए। स्वामी विवेकानन्द को आप बहुत यादा उनके कृतित्व से नहीं जान पाएंगे। आप कहें, मैं उनकी राज योग पर या कर्म योग पर किताबें पढ़ लंग तो मुझ पता चल जाएगा कि स्वामी विवेकानन्द कौन थे, तो बात बनगी नहीं। आपको उस इंसान की जिंदगी को देखना पड़ेगा— बड़ा खूबसूरत, जवान आदी था। और जब आप उसकी जिंदगी को जीवन जाकर देखें, यार हो जाएगा आपको, बिलकुल मुरीद हो जाएगे, फैन। क्योंकि योग इत्यादि की बातें तो बहुतों ने करी, स्वामी विवेकानन्द ने भी करी, आज भी न जाने कितने लोग कर रहे हैं, बातों की हिन्दुस्तान में कब कमी रही है? बातें करने वाले तो बहुत हैं, करके दिखाने वाले लोग कम रहे हैं। उन्होंने करके दिखाया। उन्होंने खुद आगे खड़े होकर आदर्श प्रस्तुत किया, और बिलकुल नए ढंग का आदर्श— उन्होंने अध्यात्म को जीवन पर उत्तर दिया, सङ्क पर उत्तर दिया; भारत की ही नहीं, अमेरिका की सङ्क पर उत्तर दिया। जीवन में अगर जान उत्तर है, किसी भी तरीके से— विवेकानन्द को रामकृष्ण मिले थे, उस जरिए से उनके जीवन में जान उत्तर था। आपके जीवन में किसी भी अपेक्षा से अगर जान उत्तर है, तो जान के बाद फिर मिशन शायद ही आएगा। अगर रामकृष्ण गुरु मिले हैं, तो फिर रामकृष्ण मिशन आएगा ही आएगा। मैं बार-बार कहा करता हूँ, मुझे मत बताओ कि तुम्हें पता क्या है। मुझे दिखाऊ तुम जी कैसे रहे हों हैं? ये सब पता होना, जानकारी, जान इत्यादि बहुत मूल्य की चीज नहीं हैं; बहुतों को पता है। और जीवन में जो एक केन्द्रीय बात विवेकानन्द पकड़ते थे, वो थी ताकत। मुझे दिखाओ तुम्हारी जिंदगी में ताकत कितनी है?

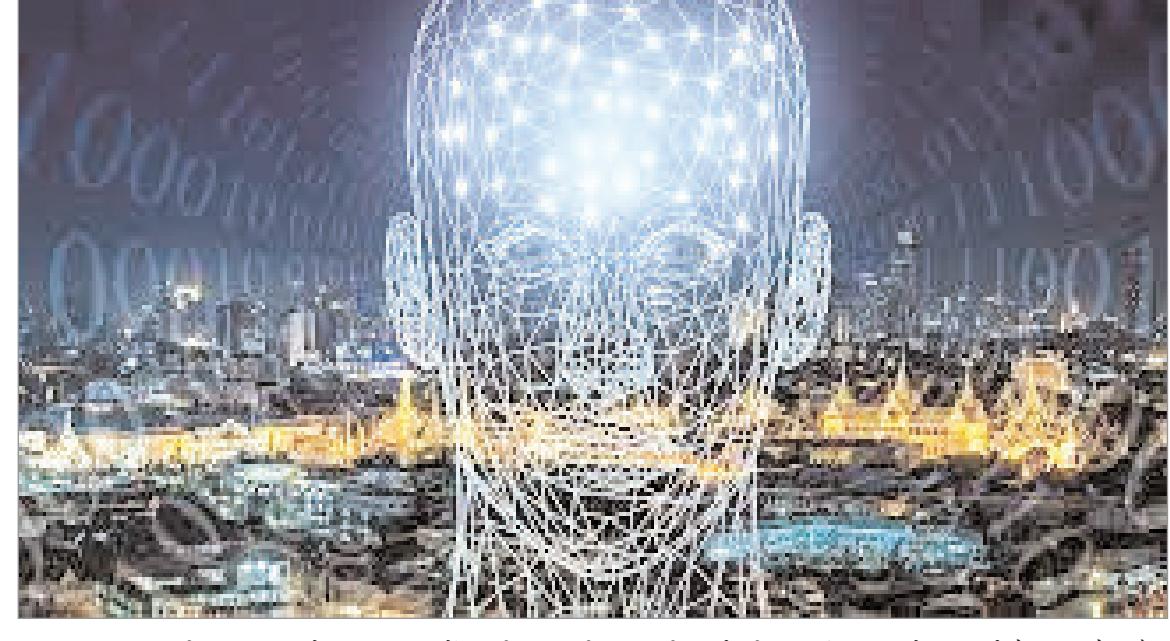


## पीपल के पेड़ के नीचे वर्यों रखा जाता है दीपक, जानिए धार्मिक कारण व नियम

हिंदू धर्म में पूजा के दौरान दीपक जलाने को महत्व दिया जाता है। इस प्रकार वृक्षों के नीचे भी दीपा लगाए जाते हैं। धार्मिक मान्यता के अनुसार, कुछ पेड़ों पर देवताओं का वास होता है। अगर कोई वृक्षों के पास दीपक जलाकर मनोकामना करता है तो उसकी हर अभिलाषा पूरी होती है। अगर आप पीपल के पेड़ के नीचे दीपक जलाना चाहते हैं तो जानिए इसकी सही विधि और समय सुबह के समय पीपल के पेड़ के नीचे 7 बजे से 10 बजे के बीच दीपक जलाएं। इसे शुभ माना जाता है। सुबह पीपल के वृक्ष पर जल चढ़ाने और दीपक रखने से सभी मनोकामनाएं पूरी होती हैं। वहीं, शाम 5 बजे से 7 बजे के बीच दीपक जला सकते हैं। रात के समय और सुबह 10 बजे के बाद का समय अशुभ माना जाता है। शनिवार के दिन पीपल के पेड़ के नीचे दीपक जलाना फलदायी माना जाता है। इतना ही नहीं हमेशा सरसों के तेल या धी का दीपक जलाना चाहिए। इसके बाद का समय अशुभ माना जाता है। शनिवार के दिन पीपल के पेड़ के नीचे दीपक जलाना फलदायी माना जाता है। इतना ही नहीं हमेशा सरसों के तेल या धी का दीपक जलाना चाहिए। इससे देवी-

# डिजिटल अंतर मिटाने का वर्त असमानता की खाई को पाटना बड़ी घुनौती

नए वर्ष में जैसे-जैसे लोकसभा चुनाव की ओर जाएंगे, सियासी गर्मी बढ़ती जाएंगी। इस दौरान कई गैर-जरूरी मुद्दे बहस के केंद्र में आ सकते हैं, जिससे बाकी मुद्दों को विमर्श से बाहर कर दिया जाएगा। लेकिन एक ऐसा मुद्दा है, जो देश के भविष्य के साथ जुड़ा है। यह है—मानव पूँजी। भारत एक युवा राष्ट्र है, जहां औसत उम्र मात्र 28 वर्ष है। देश के जनसांख्यिकीय लाभ के बारे में बतें होती हैं, पर यह लाभ भिलेगा ही, इसकी गारंटी नहीं है, क्योंकि युवाओं का एक विश्वास बहुत अब भी अपनी पूरी क्षमता का एहसास नहीं कर पारहै। मानव पूँजी की कमी इसका एक प्रमुख कारण है। शिक्षा और विपणन को लाभ मानव पूँजी के प्रमुख तत्व हैं। इसके बिना बदलती विश्व व्यवस्था में उभरते हुए नए अवसरों का लाभ नहीं उत्पादा जा सकता। थोड़े लोग हैं, जो इन नए अवसरों के लिए जरूरी कौशल से लोग हैं और उनका लाभ उत्पादित होता है।



इस समय भारत की ओर 22 लाख ग्रेजुएट, पोस्ट ग्रेजुएट और पीएच.डी. धारक पैदा करता है। दुर्भाग्य से उनमें से अधिकांश प्रशिक्षण पाने के बावजूद रोजगार के लिए अयोग्य हैं। कुशल श्रमिकों का एक समूह तैयार करने के लिए उच्च शिक्षा की गुणवत्ता ही में कहा है, ५०% साल भारत की ओर शिक्षण के लिए निरंतर निवेश की आवश्यकता होगी, ताकि उन्हें इन नियमों के लिए उच्च मानव पूँजी के क्षेत्रों में अच्छे बैठने की नीतीरी मिल सके। हाल के वर्षों में युवाओं को हुनरमंद बनाने और उनका कौशल बढ़ाने के लिए कई कार्यक्रम शुरू किए गए हैं। डिजिटल इंडिया पहल के तहत भी कई कार्यक्रम चल रहे हैं। लाखों युवा अब डिजिटल रूप से अधिक समझदार व शिक्षित हैं, पर देश के विभिन्न हिस्सों में अंत बना हुआ है। जैसे, उत्तरी और दक्षिणी राज्यों में युवाओं को उच्च शिक्षा प्राप्त करना होता है। इन्हें उच्च मानव पूँजी के कारण इनमें से 30 फीसदी रिक्तियां भरी नहीं जाती हैं। सक्रीय प्रोग्रामों द्वारा जारी कराये गए हैं। लोगों के सामाजिक व्यवस्था में बड़ी चुनौती है। इस वर्ष इन्हें ज्यादा आवादी 15 से 29 वर्ष के बीच आयु के और केवल 27 फीसदी लोगों ने कहा कि वे दस्तावेज, तस्वीर और वीडियो के साथ इमेल भेजा जाना चाहते हैं। यदि आप इसे राज्यवाच देखें, तो तमिलनाडु में 47.1 फीसदी ग्रामीण युवा यह कर सकते हैं, जबकि बिहार में मात्र 17.8 फीसदी। विशेष प्रोग्रामिंग भाषा का उपयोग कर कंप्यूटर प्रोग्राम तैयार करने वालों का प्रतिशत काशील इन्डिया से ज्यादा अधिक है। इस आवादी में आईसीटी कौशल की कमी तेजी से बढ़ती डिजिटल दुनिया में बड़ी चुनौती है। इस वर्ष इस पर ध्यान केंद्रित करना होगा कि हर युवा को उच्च मानव पूँजी की कौशल अधिक है।

शामिल 15 से 29 वर्ष के आयु के और केवल 27 फीसदी लोगों ने कहा कि वे दस्तावेज, तस्वीर और वीडियो के साथ इमेल भेजा जाना चाहते हैं। यदि आप इसे राज्यवाच देखें, तो तमिलनाडु में 47.1 फीसदी ग्रामीण युवा यह कर सकते हैं, जबकि बिहार में मात्र 17.8 फीसदी। विशेष प्रोग्रामिंग भाषा का उपयोग कर कंप्यूटर प्रोग्राम तैयार करने वालों का प्रतिशत काशील इन्डिया से ज्यादा अधिक है। इस आवादी में आईसीटी कौशल की कमी तेजी से बढ़ती डिजिटल दुनिया में बड़ी चुनौती है। इस वर्ष इस पर ध्यान केंद्रित करना होगा कि हर युवा को उच्च मानव पूँजी की कौशल अधिक है।

## रामलला मंदिर अर्थात् विध्वंस वृत्ति पर धर्म की विजय

गीता में कृष्ण शस्त्रधारियों में स्वर्य को राम कहते हैं, ऐसे में कृष्ण चेतना की खोज में जुटे इसको के भक्त भी 22 जनवरी 2024 को अयोध्या नगरी में भगवान रामलला की प्राण-प्रतिष्ठा को लेकर बेहूल वेदों के विवेकानन्द के लिए आयोग्य हैं। कुशल श्रमिकों का एक समूह तैयार करने के लिए उच्च शिक्षा की गुणवत्ता के लिए जारी करायी गई है। इसके बावजूद श्रमिकों का एक समूह अपनी अमर्त्य ल

# राखी सावंत की गिरफ्तारी तय!

कोर्ट में ज़मानत खारिज

मुंबई। राखी सावंत के एक्स हस्पॉट अदिल खान दुर्गानी ने केस दर्ज किया था। उनका कहना था कि राखी ने उनकी कुछ प्राइवेट चीजें सर्कुलेट की हैं। साथ ही मीडिया चैनल्स को राखी ने उनकी सेक्शुअल वीडियोज लीक की थीं। दिनदोपी सेशन कोर्ट, मुंबई में राखी ने इस मामले में गिरफ्तारी न होने को लेकर ज़मानत याचिका की अर्जी डाली थी जो रिजेक्ट हो गई है। हालांकि, कोर्ट ने गिरफ्तारी का इंटीरिम प्रोटेक्शन बढ़ा दिया है। ये फैसला कोर्ट ने सुनावाई के कुछ सेशन्स के बाद दिया।

राखी की रिजेक्ट हुई ज़मानत याचिका

राखी की ज़मानत याचिका का रिजेक्ट करते हुए सेशन कोर्ट जज श्रीकांत भोसले ने कहा— जो राखी ने जो वो गलत था, जिस तरह से उन्होंने अपने एक्स हस्पॉट के वीडियोज सर्कुलेट कीं जो गलत



मुक्र है। राखी पर इसी तरह का एक केस पहले से ही पेंडिंग है। इसलिए

इनकी ज़मानत याचिका का खारिज किया जाता है। इस केस में किसी

को भी छूट देना सही नहीं है। आदिल का कहना था कि राखी ने

जिस तरह से उनकी सेक्शुअल वीडियोज को सर्कुलेट किया है, वो खारिज हरकत है। इस केस में आदिल ने राखी के खिलाफ एक आईआर दर्ज कराई थी। सेक्शन 500 (डिफेंशन), 34 (कॉर्मन इनटेंशन) सेक्शन 67ए (पब्लिशिंग सेक्शुअली एक्स्ट्रीमिस्ट मटीरियल इन इलैक्ट्रॉनिक फॉर्म) में एक आईआर दर्ज कराई थी।

राखी सावंत ने इस केस में मुंबई कोर्ट में अर्जी डाली थी कि उनकी गिरफ्तारी न हो। जबकि राखी ने इस केस में हर तरह से पुलिस का साथ दिया है। हालांकि, जज भोसले का कहना था कि राखी ने जिन डिवाइसेस से चीजों को सर्कुलेट किया है, वो अबतक पुलिस सीज नहीं कर पाई है। डिवाइसेस अबतक राखी के पास हैं। उन्होंने कुछ भी समिट नहीं किया है।

## आयरा और नूपुर की ईसाई रीति-रिवाज से हुई शादी, कपल ने खूब की मरती



मुंबई कोर्ट मैरिज के बाद आमिर खान की बेटी आयरा खान और नूपुर शिखरे एक बार फिर उडयपुर में महाराष्ट्रन नहीं बल्कि ईसाई रीति-रिवाज से शादी के बधान में बंध गए। इस शादी शादी की तस्वीरें और वीडियो अब सोशल मीडिया पर सामने आ गए हैं। इसमें स्टार कपल क्रिश्चियन स्टाइल आउटफिट पहने नजर आया। इस दोनों आयरा के दूर्घे राजा उर्फ नूपुर ब्लैक्जर कोर्ट पैंट में डैशिंग लग रहे थे। वीडियो में वे हाथों में हाथ ढाले विवाह स्थल में प्रवेश करते नजर आ रहे हैं। इस दौरान वहाँ मीजूद लोग उन पर फूल बरसाते नजर आए। शादी की खुशी आयरा और नूपुर के चेहरे पर साफ झलक रही है। दोनों का ये वीडियो इस वक्त सोशल मीडिया पर वायरल हो रहा है। जिस पर यूजर्स कमेंट कर शादी की शुभकामनाएं दे रहे हैं। दूसरे वीडियो में आयरा और नूपुर एक दूसरे के साथ रोमांटिक डांस करते नजर आ रहे हैं। इससे पहले कपल की शादी के संगीत फैशन की तस्वीरें भी सामने आई थीं, जिसमें आयरा हैवी लहों में नजर आई। साथ में आयरा और नूपुर अमिर खान व परिवार के बाकी लोग भी संगीत सेरेमनी में खूब मस्ती करते नजर आए। ये तस्वीरें भी सोशल मीडिया के साथ-साथ इंटरनेट पर भी तेजी से वायरल हो रही हैं।

## पंकज त्रिपाठी ने श्वष्ट के नेशनल आइकन का पद छोड़ा, चुनाव आयोग ने बताया कारण

मुंबई—‘मैं अटल हूं’ फ़िल्म को लेकर लगातार चर्चा में बने हुए एक्टर पंकज त्रिपाठी ने बड़ा कदम उठाया है। उन्होंने इलेक्शन कमीशन ऑफ इंडिया के नेशनल आइकन का पद छोड़ दिया है। लोकसभा चुनाव 2024 से पहले पंकज त्रिपाठी का

बताया। ट्रिवटर पर उन्होंने जानकारी देते हुए लिखा, ‘एक आयामी फ़िल्म में पंकज त्रिपाठी एक राजनीतिक नेता के रूप में नजर आएंगे। ऐसे में वह अपने रोल को स्वीकार करते हुए एमओयू की शर्तों के अनुसार स्वच्छ से ECI के नेशनल आइकन के पद से पीछे हट रहे हैं। एक्टर अक्टूबर 2022 से मतदाता जागरूकता और #SVEEP से जुड़े थे। उनका बहुत बहुत आभार।’ इस ट्रीट के

बताया। ट्रिवटर पर उन्होंने जानकारी देते हुए लिखा, ‘एक आयामी फ़िल्म में पंकज त्रिपाठी एक राजनीतिक नेता के रूप में नजर आएंगे। ऐसे में वह अपने रोल को स्वीकार करते हुए एमओयू की शर्तों के अनुसार स्वच्छ से ECI के नेशनल आइकन के पद से पीछे हट रहे हैं। एक्टर अक्टूबर 2022 से मतदाता जागरूकता और व्हाइट विद्यार्थी परिषद (एबीवीपी) के सदस्य थे।

## कलियुग के रामकाल में बजा ‘हनुमान’ का डंका

अंजनादि ली पाटियां से निकला देसी सुपरमैन



फिल्मे साल रामकथा के फ़िल्मी संस्करण ‘आदियुक्त’ देखकर मायूस हुए रामप्रतीकों के लिए इस साल के पहले महीने में ही रिलीज हुई है फ़िल्म ‘हनुमान’। ‘आदियुक्त’ के 600 करोड़ रुपये के बजट के मुकाबले इसका पांच फीसदी बजट भी नहीं है। ‘हनुमान’ का लेकिन, कम्प्यूटर ग्राफिक्स, स्पेशल इफेक्ट्स, कहानी, संवादों और संसारों में ये फ़िल्म उससे कहीं बेहतर है। ये कहानी है हनुमान की जन्मस्तिंत अंजनादि की, जहाँ इंद्र के वज्र के प्रहर से हनुमान की तुड़ी से गिरी रक्त का एक बूद नदी के तराही में खुली संपर्क की भीतर

जाकर रुद्रमण बन चुकी है। ये रुद्रमण जब अंजनादि गांव के एक टप्पेबाज छोकरे को मिलती है तो क्या कुछ गुल खिलते हैं, इसी की कहानी है फ़िल्म ‘हनुमान’। युवा निर्देशक प्रशांत वर्मा ने इस फ़िल्म में इसकी सीकिल ‘जय हनुमान’ की भी एलान किया है, जो अगले साल रिलीज होगी नायक से पहले खलनायक का किस्सा फ़िल्म ‘हनुमान’ के टीज़ ने बीते साल इंटरनेट पर खूब सनसनी जगाई थी। फ़िल्म का ट्रेलर भी उत्पन्न कराया गया। इस ट्रीट के टीज़ ने बीते साल इंटरनेट पर यूट्यूब और यूट्यूबरों के बीच दोनों ही कलाकारों का खास ध्वनि बनाया।

जाकर रुद्रमण बन चुकी है। ये रुद्रमण जब अंजनादि गांव के एक टप्पेबाज छोकरे को मिलती है तो क्या कुछ गुल खिलते हैं, इसी की कहानी है फ़िल्म ‘हनुमान’। युवा निर्देशक प्रशांत वर्मा ने इस फ़िल्म में इसकी सीकिल ‘जय हनुमान’ की भी एलान किया है, जो अगले साल रिलीज होगी नायक से पहले खलनायक का किस्सा फ़िल्म ‘हनुमान’ के टीज़ ने बीते साल इंटरनेट पर यूट्यूब और यूट्यूबरों के बीच दोनों ही कलाकारों का खास ध्वनि बनाया।

जाकर रुद्रमण बन चुकी है। ये रुद्रमण जब अंजनादि गांव के एक टप्पेबाज छोकरे को मिलती है तो क्या कुछ गुल खिलते हैं, इसी की कहानी है फ़िल्म ‘हनुमान’। युवा निर्देशक प्रशांत वर्मा ने इस फ़िल्म में इसकी सीकिल ‘जय हनुमान’ की भी एलान किया है, जो अगले साल रिलीज होगी नायक से पहले खलनायक का किस्सा फ़िल्म ‘हनुमान’ के टीज़ ने बीते साल इंटरनेट पर यूट्यूब और यूट्यूबरों के बीच दोनों ही कलाकारों का खास ध्वनि बनाया।

जाकर रुद्रमण बन चुकी है। ये रुद्रमण जब अंजनादि गांव के एक टप्पेबाज छोकरे को मिलती है तो क्या कुछ गुल खिलते हैं, इसी की कहानी है फ़िल्म ‘हनुमान’। युवा निर्देशक प्रशांत वर्मा ने इस फ़िल्म में इसकी सीकिल ‘जय हनुमान’ की भी एलान किया है, जो अगले साल रिलीज होगी नायक से पहले खलनायक का किस्सा फ़िल्म ‘हनुमान’ के टीज़ ने बीते साल इंटरनेट पर यूट्यूब और यूट्यूबरों के बीच दोनों ही कलाकारों का खास ध्वनि बनाया।

जाकर रुद्रमण बन चुकी है। ये रुद्रमण जब अंजनादि गांव के एक टप्पेबाज छोकरे को मिलती है तो क्या कुछ गुल खिलते हैं, इसी की कहानी है फ़िल्म ‘हनुमान’। युवा निर्देशक प्रशांत वर्मा ने इस फ़िल्म में इसकी सीकिल ‘जय हनुमान’ की भी एलान किया है, जो अगले साल रिलीज होगी नायक से पहले खलनायक का किस्सा फ़िल्म ‘हनुमान’ के टीज़ ने बीते साल इंटरनेट पर यूट्यूब और यूट्यूबरों के बीच दोनों ही कलाकारों का खास ध्वनि बनाया।

जाकर रुद्रमण बन चुकी है। ये रुद्रमण जब अंजनादि गांव के एक टप्पेबाज छोकरे को मिलती है तो क्या कुछ गुल खिलते हैं, इसी की कहानी है फ़िल्म ‘हनुमान’। युवा निर्देशक प्रशांत वर्मा ने इस फ़िल्म में इसकी सीकिल ‘जय हनुमान’ की भी एलान किया है, जो अगले साल रिलीज होगी नायक से पहले खलनायक का किस्सा फ़िल्म ‘हनुमान’ के टीज़ ने बीते साल इंटरनेट पर यूट्यूब और यूट्यूबरों के बीच दोनों ही कलाकारों का खास ध्वनि बनाया।

जाकर रुद्रमण बन चुकी है। ये रुद्रमण जब अंजनादि गांव के एक टप्पेबाज छोकरे को मिलती है तो क्या कुछ गुल खिलते हैं, इसी की कहानी है फ़िल्म ‘हनुमान’। युवा निर्देशक प्रशांत वर्मा ने इस फ़िल्म में इसकी सीकिल ‘जय हनुमान’ की भी एलान किया है, जो अगले साल रिलीज होगी नायक से पहले खलनायक का किस्सा फ़िल्म ‘हनुमान’ के टीज़ ने बीते साल इंटरनेट पर यूट्यूब और यूट्यूबरों के बीच दोनों ही कलाकारों का खास ध्वनि बनाया।

## सिंगल कॉलम

10वीं और 12वीं कक्षा की प्रस्तावित डेटशीट जारी 19 जनवरी तक मांगे सुझाव और आपत्तियां



हिमाचल प्रदेश स्कूल शिक्षा बोर्ड की वार्षिक परीक्षाएं 2 मार्च से शुरू होंगी। बोर्ड परीक्षाओं के लिए स्कूल शिक्षा बोर्ड ने प्रस्तावित शेषांकुल जारी कर दिया है। साथ ही बोर्ड ने 19 जनवरी तक छात्र, अभिभावकों, अध्यापकों और शिक्षा क्षेत्र से जुड़े प्रत्येक वार्ष से डेटशीट के संबंध में आपत्तियां और सुझाव मांगे हैं। बोर्ड की ओर से जारी प्रस्तावित डेटशीट के तहत 10वीं और 12वीं कक्षा के नियमित एवं राज्य मुक्त विद्यालयों की वार्षिक परीक्षाएं, कपासिटेट, अंतर्रिक्ष विषय और श्रीणी सुधार परीक्षा के लिए प्रस्तावित डेटशीट जारी की है। इनके तहत दसवीं कक्षा की परीक्षाएं सुबंधित सत्र में शुरू होंगी। हिमाचल प्रदेश स्कूल शिक्षा बोर्ड के लिए विशाल शमा ने बताया कि बोर्ड की ओर से जारी प्रस्तावित डेटशीट को बोर्ड की ओर से जारी करें। इन्होंने संबोधित वर्ग से अपने सुझाव बोर्ड कार्यालय में 19 जनवरी तक प्रेषित करने को कहा है, ताकि डेटशीट को अंतिम रूप से जारी किया जा सके। 10वीं की नियमित और एसओएस की प्रस्तावित डेटशीट 10वीं कक्षा की नियमित और एसओएस के परीक्षायियों की परीक्षाएं, सुबंध के सत्र में 2 मार्च से शुरू होंगी। 2 मार्च को गणित, 4 मार्च को साइंस एंड टेक्नोलॉजी, 5 मार्च को उर्दू-तालिम, तेलगू-संस्कृत और पंजाबी की परीक्षा होंगी। 6 मार्च को सामाजिक विज्ञान, 7 को कॉम्यूटर साइंस, 9 को अंग्रेजी और 11 मार्च को हिन्दी विषय की परीक्षा होंगी। इनके अलावा, 12 मार्च को आर्ट, अर्थशास्त्र, कॉम्प्यूटर (एलिमेंट्स ऑफ बिजेस/एलिमेंट्स ऑफ बुक कॉर्पिंग एंड अकाउंटेंसी/टाइपिंग अंग्रेजी और हिन्दी), ऑटोमोटिव, प्राइवेट सिक्योरिटी, रिटेल, आईटीएस, हैल्थकेपर, एप्लीकल्चर, टर्मिन्यम एंड होस्टिंग, टेलिकॉम, फिजिकल एकुशन, औरएफएसआई, मीडिया एंड इंटरटेन्मेंट, लॉबर, ब्यूटी एंड वेलेस, इवेन्यूनिक्स एंड हार्डवेयर और अपीरल्स, मेड अप्स एंड होम फॉर्मिंग की परीक्षा होंगी। 13 मार्च को हाम साइंस, 14 को सीरीज (स्क्राट), 15 को संस्कृत (वाय्यंत्र) और 16 मार्च को फाइनेंसियल लिटरेसी विषय की परीक्षा होंगी।

# इंदौर, उज्जैन और रत्नाम सराफा बाजार में सोना-चांदी में उछाल, ये हैं आज के दाम

इंदौर। वैवाहिक सीजन नजदीक होने से सराफा बाजार में उपभोक्ता पूछताछ धीरे-धीरे बढ़ रही है। इसे ध्यान में रखते हुए ज्वेलर्स की बुलियन में खरीदारी जोरें पर बनी हुई है। यही वजह है कि सोने के दाम पिछले तीन-चार दिनों से लगातार बढ़त लिए हुए हैं। गुरुवार को इंदौर में सोना कैडबरी 155 रुपये बढ़कर 63430 रुपये प्रति दस ग्राम पर घुंच गया। कॉमेक्स सुधरकर 2035 डॉलर प्रति औंस पर कारोबार करता देखा गया। चांदी वायदा भी छह सेंट सुधरकर 23.09 डॉलर प्रति औंस पर कारोबार करती देखी गई।

इधर, नीचे दामों पर सीमित पूछपत्र रहने से चांदी की कीमतों में पुनर तेजी देखी गई। चांदी चौरसा 150 रुपये बढ़कर 73000 रुपये प्रति किलो पर घुंच गई। ज्वेलर्स का मानना है



कि अगले सप्ताह से भारतीय सराफा बाजारों में अच्छी चहल-पहल देखने को मिल हुई थी।

## इस साल 1.98 लाख करोड़ से अधिक की डीजीजीआई चोरी पकड़ी, 140 सरगना गिरफ्तार

नई दिल्ली। सरकार की सख्ती से पिछले साल 1.98 लाख करोड़ रुपये से अधिक की जीएसटी चोरी पकड़ी गई। टैक्स चोरी में शामिल 140 सरगनाओं को गिरफ्तार किया गया, जो सरकारी खजाने के चपत लगा रहे थे।

वित्त मंत्रालय ने गुरुवार को कहा, जीएसटी सूचना महानिदेशालय (डीजीजीआई) ने 2023 में अँगलाइन गेमिंग, कसीनो, बीमा और कार्यबल से जुड़ी सेवाओं के आयात जैसे विभिन्न क्षेत्रों में कर चोरी एवं स्वैच्छिक भुगतान के मामलों का पता लगाया। इस अवधि में डीजीजीआई ने 28,362 करोड़ रुपये के स्वैच्छिक भुगतान के साथ 1,98,324 करोड़ रुपये के कर चोरी से जुड़े 4,273 मामलों का पता लगाया।

इससे पहले 2022 में 90,499 करोड़ रुपये की टैक्स चोरी और स्वैच्छिक भुगतान के 22,459 करोड़ रुपये से जुड़े 4,273 मामले



सामने आए थे। 97 लोगों को गिरफ्तार किया गया था। मंत्रालय ने कहा, डीजीजीआई की ओर से यकड़ी गई जीएसटी चोरी सालाना आधा पर 119 कौसदी अधिक है। स्वेच्छा से भुगतान मामले भी 26 कौसदी बढ़ गए।

21,078 करोड़ की आईटीसी चोरी-बयान के अनुसार, फर्जी इनपुट कर क्रेडिट (आईटीसी) के मामलों को पकड़ने के लिए डीजीजीआई ने विशेष अधियान चलाया। इस कारण 21,078 करोड़ रुपये की आईटीसी धोखाधड़ी के 2,335 मामले पकड़े गए। इसमें स्वैच्छिक भुगतान 2,642 करोड़ रुपये था।

फर्जी बिल को लेकर 116 लोगों को गिरफ्तार किया गया। 2022 में 14,471 करोड़ रुपये की आईटीसी धोखाधड़ी के 1,646 मामले पकड़े गए थे। स्वैच्छिक भुगतान 1,604 करोड़ रुपये था और 82 सरगनाओं को गिरफ्तार किया था।

एलआईसी को 3,529 करोड़ का नोटिस-कर विभाग ने भारतीय जीवन बीमा निगम (एलआईसी) को करोड़ 3,529 करोड़ रुपये के कर मांग को लेकर दो नोटिस जारी किए हैं। सार्वजनिक क्षेत्र की बीमा कंपनी ने बुद्धतिवार बाजार को बताया कि आयकर विभाग, मुंबई के सहायता कर आयुक्त की ओर से कपड़ी को कर मांग को लेकर नोटिस मिला है। वह निर्धारित समयसीमा के भीतर संबंधित आदेशों के खिलाफ आयुक्त (अपील), मुंबई के समक्ष अपील दायर करेगी।

## खेल/प्राणायाम/अरोग्य

### इन लोगों के लिए हल्दी का ज्यादा सेवन हो सकता है हानिकारक

शरीर में बढ़ सकती हैं ये परेशानियां

डेस्क-हल्दी के बिना दाल या सब्जी कुछ भी नहीं बना सकते हैं। सब्जी या दाल में जब इसका पीला रंग चढ़ता है तो देखने में बेहद आकर्षक लगता है। आयुर्वेद में भी हल्दी का एक सेहतमंद मसाला कहा गया है यह सेहत के साथ साथ खबूसूरी में भी चार चाँद लगता है। लेकिन क्या आप जानते हैं फादरे के साथ हल्दी का सेवन कुछ लोगों के लिए बेहद नुकसानदायक है। इसके ज्यादा सेवन से कई परेशानियां पैदा हो सकती हैं। चलिए जानते हैं कि किन हालात में हल्दी का ज्यादा सेवन नहीं करना चाहिए।

डायबिटीज के मरीज यूं तो डायबिटीज और हल्दी का आपस में कांसंबंध नहीं दिखता लेकिन ऐसे मरीजों को ज्यादा हल्दी का सेवन करने को सलाह आयुर्वेद नहीं देता, जो खून पतला करने की दवाएं ले रहे हैं। दरअसल हल्दी का सेवन करने से शरीर में खून के थक्के नहीं जमते और आगर मरीज इसी बात के लिए किसी दवा का सेवन कर रहा है तो सीमा से ज्यादा



हल्दी का सेवन इसके लिए नुकसानदेह हो सकता है। पीलिया के मरीज हैं तो हल्दी का सेवन सोच समझ कर ही करें। आमतौर पर ज्वाइडिस यानी पीलिया की बीमारी के बात डॉक्टर भी हल्दी से पहेज रखने को कहते हैं, इसलिए आगर पीलिया के मरीज हैं तो इसके सेवन से पहले अपने डॉक्टर से जरूर बात करें। पथरी के मरीज जिन लोगों को बाब बाल पाथरी की समस्या होती है, उन्हें हल्दी के संयंत्र सेवन की सलाह दी जाती है। दरअसल हल्दी में खुलनशील ऑक्सीलेट के उच्च स्तर होते हैं जो आसानी से कैल्शियम से जुड़ सकते हैं और अगर अखुलनशील कैल्शियम ऑक्सीलेट बन सकते हैं। अखुलनशील कैल्शियम ऑक्सीलेट किंडी की 75ल परेशानियों की जगह निकलता है।

एपीलिया के मरीज-जिन लोगों के भीतर खून की कमी है उन्हें भी हल्दी की कम ही सेवन करना चाहिए। दरअसल ज्यादा हल्दी के सेवन से शरीर में आयरन का अव्याशन बढ़ जाता है और इसे एपीलिया के बढ़ने की समस्या पैदा हो जाती है। जो खून पतला करने की दवा ले रहे हैं, उन्हें भी हल्दी का कम ही सेवन करना चाहिए। क्योंकि हल्दी भी यही काम करती है और अगर दवा के साथ इसका सेवन जारी किया गया तो परेशानी बढ़ सकती है।

### सर्दियों में रोजाना सुबह तुलसी का पानी पीने से मिलते हैं पांच फायदे

नई दिल्ली। सर्दियों के मौसम में अपनी सेहत का खास ध्यान रखना बेहद ही जरूरी होता है। कई लोगों को बदलते मौसम में सर्दी-जुकाम जैसी परेशानी हो जाती है। अगर आप रोजाना सुबह के समय तुलसी का पानी पीते हैं, तो आपका शरीर बीमारियों को कोसां दूर रखेगा और आपको एकदम फिट रखेगा।

ब्लड शुगर लेवल

ठंड के मौसम में लोगों को कई

परेशानियों का सामना करना पड़ता है।

शरीर को फिट और स्वस्थ रखना बेहद ही जरूरी है। अगर आप रोजाना तुलसी का पानी पीते हैं तो आपका ब्लड शुगर



सर्दी-जुकाम सर्दियों क

# एक ही व्यक्ति के अनेकों अवतार, सचिव ने कर डाले 19 लाख से अधिक का भुगतान



मैंहर, मैंहर में लगातार पंचायत में भुगतान को लेकर फर्जीवाड़ा सामने आ रहा है जिसको लेकर ताजा मामला मैंहर जनपद पंचायत के अंतर्गत आने वाली ग्राम पंचायत जरियारी का है जहां पर एक ही व्यक्ति के द्वारा अनेकों अवतार लिए गए हैं और इस पर पंचायत सचिव के द्वारा धड़ल्हे से 19 लाख से अधिक का भुगतान एक ही व्यक्ति को किया जा चुका है लगातार जरियारी में अनियमिताओं का दौर देखने को मिल रहा था जिसके बाद अब एक बार फिर मामला सुरिखियों पर है जहां पर पंचायत सचिव की मिली भगत से एक ही व्यक्ति को कभी मजदूरी भुगतान तो कभी अन्य सामग्रियों के भुगतान करने

सरकार की योजनाओं को पलीता  
लगाने का काम जरियारा पंचायत  
में किया जा रहा है एक ही व्यक्ति  
के द्वारा अनेक को भुगतान अपने  
खाते में करवाए जा रहे हैं और  
पंचायत सचिव के मिली भगत से  
इस तरह के भुगतान किया जा रहे  
हैं।

पकड़े जाने की डर से बना ली  
दूसरी फॉर्म वही अनिल कुमार  
के द्वारा ही लगातार पंचायत से  
भुगतान करवाए जा रहे थे और  
जब मामला बढ़ता गया तो उनके  
द्वारा एक अलग फॉर्म बना ली  
गई जिसका नाम निशा ट्रेडर्स के  
नाम से बनवाया गया तेकिन इन  
दोनों व्यक्तियों के खाते सामान्य है  
जिनका भुगतान भी एक ही खाता  
क्रमांक में किया गया है आखिर

जनपद पंचायत में बैठे जिम्मेदारों के द्वारा इस तरह के बढ़ते हुए भ्रष्टाचार को कैसे बढ़ावा दिया जा सकता है यह एक बड़ा सवाल है अन्य पंचायत पर भी लगाये जा रहे हैं इसी तरह के बिल जरियारी के साथ-साथ अन्य पंचायत में भी संबंधित व्यक्ति के बिल धारा लिस्ट लगाए जाते हैं और कमीशन खोरी के चक्र पर लंबा भुगतान किया जाता है जिसकी संपूर्ण जानकारी जनपद पर बैठे संबंधित अधिकारियों को होती है लेकिन इसके बावजूद भी वह अपनी आंखों पर पट्टी बांधकर धड़ले से भुगतान कर रहे हैं अब देखना होगा आखिर जिम्मेदारों के द्वारा किस तरह की कार्रवाई की जाएगी।

# मरीजों के प्रति संवेदनशीलता रखें और प्रतिदिन विस्तर की वादरें बदलें- क्लेक्टर बाफना



शाजपुर, चिकित्सालय में भर्ती मरीजों के प्रति स्टॉफ संवेदनशीलता रखें। भर्ती मरीजों के बिस्तर के चादर प्रतिदिन बदलें। बिस्तर साफ-सुधार रखें, मरीजों के लिए आरामदायक गढ़े उपलब्ध कराएं। उक्त निर्देश कलेक्टर सुश्री ऋष्ण बाफना ने आज जिला चिकित्सालय के आकस्मिक निरीक्षण के दौरान दिये। इस अवसर पर सीएमएचओ डॉ. आर. निदारिया एवं सिविल सर्जन डॉ. बीएस मैना सहित अन्य चिकित्सकगण एवं पैरामेडिकल स्टॉफ उपस्थित था। कलेक्टर सुश्री बाफना ने आज जिला चिकित्सालय के आपातकालीन कक्ष में मरीजों को बढ़ाकर पराक्षण करने के लिए कहा। इसके बाद कलेक्टर ने दवा वितरण कक्ष का निरीक्षण किया। इस दौरान दवा पर्ची पर ओपीडी नंबर नहीं होने पर कलेक्टर ने कहा कि प्रत्येक पर्ची पर ओपीडी नंबर दर्ज कराएं और दवा वितरण का रिकार्ड मैटेन रखें। इसके उपरांत कलेक्टर ने सिटी स्कैप एवं अन्य जाँचों के लिए अनुबंधित की गई थेटा डायग्नोस्टिक के कक्ष का निरीक्षण किया। कलेक्टर ने अस्पताल में भर्ती मरीजों एवं अस्पताल से आने वाले मरीजों के लिए निर्धारित जाँच दरों को बढ़ाकर अक्षरों में प्रदर्शित करने के निर्देश दिये। कलेक्टर ने रोशनीर्नाम

क्लिनिक के निराकरण म हाईस्टिक गर्भवती माताओं के लिए कन्ट्रोल रूप बनाने तथा समय पर सूचना देने के लिए सिस्टम तैयार करने के निर्देश दिये। मरीजों को भोजन थाली में बैड पर ही उपलब्ध कराएं। किसी भी स्थिति में मरीजों को भोजन के लिए लाईन नहीं लगाना पड़े, इसका ध्यान रखें। प्रसुति कक्ष के निरीक्षण के दौरान कलेक्टर ने बेडशीट गंदी होने पर नाराजगी व्यक्त करते हुए कहा कि मरीजों के बिस्तर के चादर प्रतिदिन बदलें, खराब गह्रों को बदलें खिड़की एवं दरवाजों पर पर्टें लगावाएं। हाईस्टिक गर्भवती माताओं को सूचना देने के लिए

११- हृषीकेश डॉक का मा  
इस्तेमाल करें। प्रसुति कक्ष के  
टायलेट की सफाई नहीं होने एवं  
नियमित निरीक्षण नहीं करने के  
लिए कलेक्टर ने प्रभारियों को  
कारण बताओ सूचना पत्र देने के  
निर्देश दिये। कलेक्टर ने मॉडन  
मेट्रनिटी विंग के निरीक्षण के  
दौरान मरीजों से दुर्घट्यवहार करने  
वाले यहां तैनात गार्ड को तत्काल  
हटाने के निर्देश दिये। उन्होंने कहा  
कि मरीजों एवं उनके परिजनों के  
साथ मधुर व्यवहार होना चाहिये।  
कलेक्टर ने स्पेशल केरय न्यू बोर्न  
यूनिट, पीआईसीयू यूनिट,  
एनआरसी का भी निरीक्षण  
किया। पीआईसीयू के निरीक्षण में  
कलेक्टर ने कहा कि किसी भी  
स्थिति में प्रायवेट लेब की जाँच  
मंजूर नहीं करें। मरीजों की जाँच  
जिला चिकित्सालय में ही हो। इस  
दौरान आरएमओ डॉ. सचिन  
नायक, हास्पिटल सहायक  
प्रबंधक सुश्री नेहा सांवले भी  
उपस्थित थीं।

निर्माणाधीन एमसीएच भवन

का निराकार  
कलेक्टर सुश्री ऋष्मि बाफना  
चिकित्सालय परिसर में  
निर्माणाधीन 100 बिस्तरीय माला  
एवं शिशु स्वास्थ्य चिकित्सालय  
(एमसीएच) भवन का भी  
निरीक्षण किया। इस दौरान उन्होंने  
ओपीडी कक्ष में पर्यास मात्रा  
वाशरूम बनाने के निर्देश दिये  
साथ ही उन्होंने कहा विभाग  
निर्माणाधीन भवन का लोक  
संबंध में परीक्षण कराते रहें, ताकि  
निर्माण के बाद हेण्डओवर वे  
समय कमियां नहीं रहे। कलेक्टर  
ने निर्माणाधीन भवन गुणवत्ता युत  
हो। प्रत्येक कक्ष के सामने सूचना  
पटल लगवाएं। ओपीडी के सामने  
खाली स्थान पर आने वाले मरीजों  
के वेटिंग स्थल बनाएं और यह  
पर्यास मात्रा में व्यवस्था  
सुनिश्चित करें। कलेक्टर  
निर्माणाधीन भवन के प्रत्येक कक्ष  
में जाकर निर्माण की गुणवत्ता एवं  
कक्ष के उपयोग की जानकारी  
ली।

**लॉरेल्स स्कूल का बस का तकनाका जाच करवाएगा पुलिस, प्रबंधन स माग फुटज**



इदरा। लारस्स स्कूल का जिस बस स रस्ता सचालक दापक का मात्र हुई उसका तकनीकी जांच भी होगी। बस में गड़बड़ी मिली तो मैंटेनेंसकर्मी और स्कूल प्रबंधन पर कार्रवाई की जा सकती है। पुलिस ने जांच के लिए एमटीओ को पत्र लिखा है एएसआइ अमर सिंह भिडे के मुताबिक अभी तक तो बस चालक रामेश्वर कटारिया को ही आरोपित बनाया है। पुलिस ने बस की जांच करवाने की प्रक्रिया शुरू कर दी है। बस के ब्रेक काम कर रहे थे या नहीं इसका परीक्षण करवाया जाएगा। पुलिस लाइन के विशेषज्ञों को पत्र लिखा गया है। बस में सीसीटीवी कैमरे भी लगे हुए हैं। पुलिस ने फुटेज देखे तो कैमरे बंद मिले। पुलिस अब सीसीटीवी फुटेज के लिए स्कूल प्रबंधन को तलब कर रही है। ये हैं मामला दीपक की मांगलवार दोपहर माणिकबाग ब्रिज के नीचे बस की टक्कर से मौत हुई थी। चालक रामेश्वर शराब के नशे में बस चला रहा था। उसने जय जगत कालोनी निवासी देवा को भी चपेट में ले लिया था। देवा को भी गंभीर चोट आई है। समाजजन और क्षेत्रीय पार्श्वद कंचन गीदवानी द्वारा पुलिस-प्रशासन से चर्चा करने पर प्रबंधन दस लाख रुपये की आर्थिक सहायता, दीपक की बच्चियों की स्कूली शिक्षा के लिए तैयार हुआ है।

# नियमित सफाई न होने के चलते रैंकिंग में नहीं हुआ सुधार यथावत रहा 98वाँ स्थान



साल 2022 में दमोह नगर पालिका ने 98वीं रँक प्राप्त की थी। इस तरह इस बार न कोई नंबर कटे हैं न ही बढ़े हैं हालांकि, राज्य स्तरीय रैंकिंग में सुधार करते हुए दमोह नगर पालिका 33 में से 27वें पायदान पर पहुंच गई है। कुल 9500 अंकों में से दमोह नगर पालिका को इस बार 6031 अंक प्राप्त हुए हैं, जिसमें से सेवा स्तर की प्रगति में 4830 में से 3711.40 अंक, प्रमाणीकरण में 2500 में से 725 अंक एवं नागरिक आवाज में 2170 में से कुल 1594.60 अंक प्राप्त हुए हैं। इस तरह सबसे ज्यादा निराशा प्रमाणीकरण में मिली है वहीं, पिछले दिनों जारी हुई स्टार रेटिंग में भी दमोह नगर पालिका को एक भी स्टार नहीं मिला था और वह सूची से बाहर हो गई थी। इसके पीछे मुख्य वजह यह रही कि शहर में सफाई व्यवस्था में काफी लापरवाही बरती जा रही है। शहर के मुख्य बाजारों में दोपहर तक कचरे के ढेर लगे रहते हैं। यही वजह है कि इस बार कचरा निष्पादन में जीरो अंक मिले हैं। इधर, जिले के अन्य

नगरीय निकायों की बात करें तो हटा नगर पालिका को नेशनल रैकिंग में 266, स्टेट रैकिंग में 128, एवं जोनल रैकिंग में 54 नंबर प्राप्त किए हैं। नगर परिषद पथरिया ने नेशनल रैकिंग में 325, स्टेट रैकिंग में 161 एवं जोनल में 53 नंबर प्राप्त किए। नगर परिषद हिंडोरिया को नेशनल रैकिंग में 464 नंबर, स्टेट रैकिंग में 225 एवं जोनल में 79 नंबर प्राप्त किए हैं। नगर परिषद पटेरा ने नेशनल रैकिंग में 591, स्टेट में 281 एवं जोनल में 156 नंबर प्राप्त किए। इसी तरह नगर परिषद तेंदुखेड़ा ने नेशनल रैकिंग में 576, स्टेट रैकिंग में 271 एवं जोनल में 151 नंबर प्राप्त किए।

इन कमियों से नहीं हुआ प्रमोशन दमोह नगर पालिका में पिछले चार वर्षों से नियमित स्वास्थ्य अधिकारी का पद खाली पड़ा है। यह पद प्रभारियों के भरोसे चल रहा है। बीते साल से सफाई का ठेका समाप्त होने के बाद शहर में केवल 181 सफाई कर्मचारी हैं। कई वाड़ों में दो तो किसी में तीन सफाई कर्मचारी हैं, जिससे वाड़ों में नियमित रूप से

सफाई नहीं हो पाती है। डोर-टू-डोर कचरा कलेक्शन में भी लापरवाही बरती जा रही है। 10 से अधिक सफाई वाहन खराब पड़े हैं। धूल साफ करने वाली मशीन भी एक साल से बंद पड़ी है। बीते सितंबर महीने में जब शहर की सफाई व्यवस्था का जायजा लेने के लिए दिल्ली की टीम दमोह आई, उस समय दमोह नगर पालिका सीएमओ के पद पर भी प्रभारी के रूप में एसडीएम पदस्थ थे। इन सब कमियां होने के बावजूद भी नगर पालिका बीते अपनी रैकिंग में ज्यादा सुधार नहीं कर पाई दमोह नगर पालिका के प्रभारी सीएमओ मेघ तिवारी ने कहा कि कम संसाधनों के बावजूद भी नगर पालिका द्वारा शहर की सफाई व्यवस्था पर अच्छा प्रयास किया है। वाडों की संख्या के अनुसार सफाई कर्मचारियों की काफी कमी है। इसके बावजूद हमारे कर्मचारियों की मेहनत से अपनी रैकिंग को यथावत रख पाए हैं। आगे जो भी कमियां हैं, उन्हें दूर करने का प्रयास करेंगे और भविष्य में इससे अच्छी रैकिंग लगाएंगे।

## 22 जनवरी को वन गमन पथ का निशुल्क दर्शन कर सकेंगे भट्ट

# उज्जैन में मनाया जा रहा श्रीराम मंदिर प्रतिष्ठा का महोत्सव



उज्जैन। जिला बन मठल अधिकारी डा. किरण विसंग को परिकल्पना ने उज्जैन में नगर बन के रूप में एक ऐसे एतिहासिक स्थल का निर्माण किया है, जहां भक्त प्रभु श्रीराम के बन गमन को अनुभूत कर रहे हैं। मक्की रोड स्थित नवतखी बीड़ में विकसित इस बन के करीब डेढ़ किलो मीटर क्षेत्र में उन स्थानों का निर्माण कराया गया है, जहां बनवास के दौरान प्रभु श्री राम गए थे। बन में मौजूद बनस्पतियां भी यहां आने वाले प्रद्वालुओं को त्रेता युग में होने का अहसास कराती हैं। अयोध्या में 22 जनवरी को होने वाले श्रीराम मंदिर प्रतिष्ठा महोसूस के दिन श्रीराम बन गमन पथ दर्शन हेतु सैलानियों को निशुल्क प्रवेश दिया जाएगा। बता दें आमदिनों में नगर बन देखने के लिए प्रत्येक व्यक्ति को 12 रुपये का टिकट चाहिए जाएगा।

टक्टट खरदना हता है। दो सौ से अधिक स्थानों की पहचान जिला वन मंडल अधिकारी डा. किरण बिसेन के अनुसार रामायण में उल्लेखित और अनेक अनुसंधानकर्ताओं के अनुसार जब भगवान् श्रीराम को वनवास हुआ तब उन्होंने अपनी यात्रा अयोध्या से प्रारंभ करते हुए रामेश्वरम और उसके बाद श्रीलंका में समाप्त की थी। इस दौरान उनके साथ जहां, जो भी घटा उनमें से दो सौ से अधिक स्थानों की पहचान की गई है। इतिहासकार और पुरातत्वशास्त्री डा. राम अवतार ने श्रीराम और सीता के जीवन की घटनाओं से जुड़े ऐसे ही दो सौ से अधिक स्थानों का पता लगाया है, जहां आज भी तत्व संबंधी स्मारक स्थल विद्यमान हैं, जहां श्रीराम और सीता रुके थे। नगर वन में इन्हीं प्रमुख स्थानों का निर्माण कराया गया है। स्थान विशेष पर उस क्षेत्र से संबंधित वृक्षों के पौधे भी लगाए गए हैं, जो उस कालखंड में मौजूद थे। यहां आने के बाद भक्तों के मानस पठन पर श्रीराम वन गमन का दृश्य सजीव हो जाता है और वें स्वयं भी उस समय वहां मौजूद होने की अनुभूति करने लगते हैं। प्रभु श्रीराम ने अयोध्या से 20 किलो मीटर दूर तमसा नदी से वन गमन की शुरुआत की थी। भगवान ने नाव से तमसा नदी को पार किया और फिर आगे की ओर प्रस्थान किया। अब तक चिह्नित स्थानों में श्रृंगवरपुर तीर्थ, कुरई गांव, प्रयाग, चिक्रूट, सतना, दंडकारण्य, पंचवटी नासिक, सर्वतीर्थ, पर्णशाला, तुंगभद्रा, शबरी आश्रम, ऋत्यमुक पर्वत, कोटीकरई, रामेश्वरम, धूरुषकोटी, नुवारा एलिया प्रमुख स्थान हैं, जिन्हें नगर वन में भक्त देख सकते हैं। वाल्मीकि रामायण सहित अन्य ग्रंथों में इनका उल्लेख मिलता है। वन मंडल द्वारा श्रीराम वन गमन पथ पर विभिन्न प्रजाति के 1200 से अधिक पौधे रौपे जा रहे हैं, जो उस कालखंड में उन स्थानों पर मौजूद थे। इसमें वर्षा वृक्ष, मरखामिया लुटिया, मिशेलिया चंपाक, सुरु, पैंडनस, छातावृक्ष, महघानी, विथारा, कुचला, अनंतमूल, वैरिंगटनिया, लाल चदन, पैंसिलपाइन, शरपुंखा, नारियल पूर्वी तट लंबा आदि शामिल हैं।

# बोइंग विमानों की जांच शुरू; ताइवान में कल राष्ट्रपति-संसदीय चुनाव

वाशिंगटन--क्या बोइंग द्वारा बनाए गए विमान संचालन के लिए सुरक्षित हैं, इसकी जांच शुरू हो गई है। संघीय विमान प्रशासन (एफएस) ने औपचारिक जांच शुरू करने की घोषणा की। सिएटल स्थित कंपनी को एफएसा जारी पत्र का हवाला देते हुए मीडिया रिपोर्ट में गुरुवार को कहा गया कि बोइंग यह सुनिश्चित करने में विफल रही कि उसके उत्पाद अनुमोदित डिजाइन के अनुरूप हैं। गुणवत्ता प्रणाली निरीक्षण के अनुसार, विमान संचालन की स्थिति में है। ताइवान-कल होने वाले चुनाव पर पूरी दुनिया की टिकी निगाह ताइवान में शनिवार को होने वाले राष्ट्रपति और संसदीय चुनाव को लेकर पूरी दुनिया में चर्चा है। इस पर पड़ोसी चीन की सबसे पैंची नजर है, क्योंकि वह ताइवान को अपने देश का हिस्सा बताता है। जबकि ताइवान ने बींगिंग के संप्रभुता दावों को खारिज किया है। अमेरिका ने ताइवान को साथ देकर चीन अमेरिकी प्रतिद्वंद्विता बढ़ा दी है। यहां राष्ट्रपति पद के लिए डीपीपी पार्टी से मौजूदा उपराष्ट्रपति

## संयुक्त राष्ट्र ने कहा- इस साल दुनियाभर में बढ़ेगी बेरोजगारी, महंगाई के चलते बदतर होंगे हालात

वाशिंगटन--इस साल दुनियाभर में बेरोजगारी बढ़ेगी। 20 लाख से अधिक लोगों के पास काम नहीं होगा। संयुक्त राष्ट्र की श्रम एजेंसी अंतर्राष्ट्रीय श्रम संगठन (आईएलओ) के मुताबिक, बेरोजगारी और रोजगार परक कामकाज में जौदूदा खाई की दर वैश्विक महामारी से पूर्व के स्तर से कुछ कम हुई है, लेकिन इसके बावजूद वैश्विक बेरोजगारी दर के बढ़ने की आशंका है। आईएलओ ने कहा, 2023 में अधिकांश जी-20 देशों में वास्तविक मजदूरी में गिरावट आई है, क्योंकि बेतन वृद्धि महंगाई के साथ तालमेल नहीं बिछा पाई। ऐसे में वैश्विक बेरोजगारी दर 5.1 वर्ष से बढ़कर इस साल 5.2 प्रतिशत पर पहुंचने का अनुमान है। साल 2022 में वैश्विक बेरोजगारी दर 5.3 प्रतिशत थी जो कि पिछले साल थोड़ी बेहतर होकर 5.1 प्रतिशत हो गई। इसके अलावा 2023 में वैश्विक स्तर पर रोजगार परक कामकाज में खाई और श्रमिक बाजार में भागीदारी



की दर भी कुछ बेहतर हुई है। श्रम बाजार में बड़ा असंतुलन आईएलओ ने कहा कि बढ़ती असमानताएं और सुस्त उत्पादकता चिंता के कारण हैं। अध्ययन में ताजा श्रम रुझानों का आकलन किया गया है। इसमें बेरोजगारी, रोजगार सूजन, श्रम बल की भागीदारी और काम के घंटे शामिल हैं, फिर उन्हें उनके सामाजिक नीतियों से

जोड़ा जाता है। चीन, रूस और मैक्सिको में गत वर्ष दिखी सकारात्मक बेतन वृद्धि रिपोर्ट के अनुसार चीन, रूस व मैक्सिको ने 2023 में सकारात्मक वास्तविक बेतन वृद्धि दिखाया। जी-20 के अन्य देशों में वास्तविक मजदूरी में गिरावट आई। ब्राजील (6.9 प्रतिशत), इटली (5 प्रतिशत) व इंडोनेशिया (3.5 प्रतिशत) में सबसे तेज गिरावट दिखी गई।

## पुणे में 1 लाख लोग करेंगे रामरक्षा का पाठ

पुणे: महाराष्ट्र के पुणे में रविवार को एक लाख लोग अयोध्या में श्री राम की मूर्ति की स्थापना के अवसर पर प्रसिद्ध एस.पी. कॉलेज मैदान में रामरक्षा पाठ करेंगे। कार्यक्रमों के संयोजक हेमंत रासने ने बताया कि स्वामी गोविंददेव गिरि महाराज के आश्रम के शिष्य रामरक्षा पाठ का नेतृत्व करेंगे। राम के लिए नमन के तीन संकल्पों के लिए इसे तीन बार पढ़ा जाना चाहिए। देश के लिए समृद्धि और सैनिकों के लिए शक्ति। कार्यक्रम का आयोजन भक्ति सूधा फाउंडेशन और समर्थ व्यासपीठ द्वारा किया गया है। रसाने ने कहा कि लक्ष्मणचार्य की रघुपति राघव राजराम द्वारा रचित मूल कविता का प्रदर्शन पहली बार पुणे में किया जाएगा। उन्होंने कहा कि आशीष केसकर ने संगीत अभिनेता राहुल सोलापुरकर राम जन्मभूमि का दिया है और चारुदत्त अफले इस अवसर पर गायन



करेंगे। श्री रासने ने बताया कि कार्यक्रम के दौरान अभिनेता राहुल सोलापुरकर राम जन्मभूमि का इतिहास बताएंगे।

## आम चुनावों से पहले खैबर-पख्तूनख्वा में पीटीआई नेता की हत्या, आरोपियों की गिरफ्तारी के लिए जांच

इस्लामाबाद- पाकिस्तान की राजनीति में इन दिनों खूंचतान जारी है। पाकिस्तान में आम चुनावों होने वाले हैं। इस बीच कुछ अज्ञात हथियारबंद बदमाशों ने पाकिस्तान तहरीक-ए-इंसाफ (पीटीआई) के बरिष्ठ नेता शाह खालिद को हत्या कर दी। पीटीआई खालिद के स्वाक्षरी की है। पीटीआई राष्ट्रपति-पख्तूनख्वा के मुकाबिक, पुलिस ने कहा कि अज्ञात हमलाकर बाइक से आए थे। उन्होंने पीटीआई नेता की कार के सामने अचानक हमला कर दिया। आरोपियों ने कार पर अंधाधुध गोलियां चलाई। खालिद ने मौके पर ही दम तोड़ दिया। पुलिस ने बताया कि हमने केस दर्ज कर दिया। आरोपियों की कार पर ही दम तोड़ दिया। पुलिस ने बताया कि हमने केस दर्ज कर दिया। आरोपियों की कार पर ही दम तोड़ दिया।



नहीं आ सका है। मीडिया रिपोर्ट के अनुसार, खालिद के अलावा पिछले 24 घंटे में एक और स्थानीय नेता कलीमुल्ला खान की भी हत्या हुई है। पाकिस्तान में 266 सामाज्य सीटें शीर्ष चुनाव निकाय 13 जनवरी को दलों और निर्दलीय उमोदावारों को चुनाव चिह्न कर्त्ता राष्ट्रपति करेगा। यह आठ उमोदावारों को होने वाले आम चुनाव से पहले हो गए। नए परिसीम के बाद नेशनल असेंबली (एनए) की 266 सामाज्य सीटें, आरक्षित 70 सीटें और गैर-मुस्लिमों के लिए 10 सीटें शामिल हैं। बता दें, चार प्रांतीय विधायक सभाओं की 600 से अधिक सीटें दाव पर हो गए हैं। यह पार्टीयों मैदान में चुनाव दलों में प्रमुख दलों में पाकिस्तान चुनावी (पीटीआई), जमात-ए-इंसाफ (पीटीआई) और अन्य स्थानीय पार्टीयों मैदान में हैं। हालांकि, इमरान खान की

पार्टी मूवमेंट-पाकिस्तान (एमपीएम-पी), जमीयत उलमा-ए-इस्लाम-फजल (जेयूआई-एफ), पाकिस्तान तहरीक-ए-इंसाफ (पीटीआई), जमात-ए-इंसाम (जेआई) और अन्य स्थानीय पार्टीयों मैदान में हैं। हालांकि, इमरान खान की भविष्य अभी तक स्पष्ट नहीं है क्योंकि पाकिस्तान चुनाव आयोगों ने इसके अंतर-पार्टी चुनावों को खारिज कर दिया गया है। आरोपियों के प्रतीक के रूप में बल्कि का उत्पयोग करने से इकाइया कर दिया। पार्टी ने एलान किया है कि वह इसे

है जहां से वह एपीओ की भर्ती करता है क्योंकि हाल के कछु वर्षों में ताइवान से इस संख्या में गिरावट आई है। वण्णमुग्ध ने कहा, ताइवान से संख्या में गिरावट के चलते यह मंत्रालय उन अधिकार क्षेत्रों का विस्तार करने पर विचार कर रहा है। जहां से एपीओ भर्ती किए जा सकते हैं। 'चैनल न्यूज़ प्रश्ना' की रिपोर्ट के अनुसार, इनमें संभवतः चीन, भारत, फिलीपीन और यांगामा जैसे एशियाई देशों को शामिल करेगी। पिछले साल जनवरी में भी गूगल ने 12,000 कर्मचारियों को नौकरी से बाहर किया था। हालांकि, गूगल का कहना है कि यह फैसला नियमित कार्यात्मक वैज्ञानिकों से होता है। ब्लूटॉम्बर्ग को एक रिपोर्ट के अनुसार इसे मूलभूत ढंगों से खासतार वे कर्मचारियों प्रभावित हुए हैं, जो गूगल के वॉइस बेस्ट गूगल असिस्टेंट टीम में ढंगों के दारणे में आप कर्मचारियों को गूगल से जुड़े हैं। गूगल ने सेंट्रल इंजीनियरिंग ऑफिसों नाइजेरिया से भी कुछ कर्मचारियों को छंटनी की है।

गूगल ने साल की शुरुआत में ही संख्याओं कर्मचारियों को नौकरी से निकाल दिया है। काम लगाए जा रहे हैं कि कंपनी अब इन कर्मचारियों की जगह आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस (एआई) का इस्तेमाल करेगी। पिछले साल जनवरी में भी गूगल ने 12,000 कर्मचारियों को नौकरी से बाहर किया था। हालांकि, गूगल का कहना है कि यह फैसला नियमित कार्यात्मक वैज्ञानिकों का होता है। ब्लूटॉम्बर्ग को एक रिपोर्ट के अनुसार इसे मूलभूत ढंगों से खासतार वे कर्मचारियों प्रभावित हुए हैं, जो गूगल के वॉइस बेस्ट गूगल असिस्टेंट टीम में ढंगों के दारणे में आप कर्मचारियों को गूगल से जुड़े हैं। इस कदम की अल्फावेट वर्कर्स यूनियन ने आलोचना की है। यूनियन के मुताबिक गूगल की डूसरी छामोही के दौरान कई टीमों के अधिक कुशल बनने के स्तरिंग टीम से जुड़े हैं। गूगल ने सेंट्रल इंजीनियरिंग ऑफिसों नाइजेरिया से भी कुछ कर्मचारियों को छंटनी की है।

सबसे पहली रिपोर्ट सीमफॉर्म ने दी है, जिसके मुताबिक गूगल असिस्टेंट टीम में ढंगों के दारणे में आप कर्मचारियों को गूगल से जुड़े हैं। इस कदम की अल्फावेट वर्कर्स यूनियन ने आलोचना की है। यूनियन के मुताबिक गूगल की डैम्परेंड एप्लिकेशनों को खोज नीतीजों में एक विश्वासी विश्वासी का अवधारणा लिया गया है। अल्फावेट वर्कर्स यूनियन ने एलान किया था कि कंपनी अपने नाइजेरिया के कार्यालय लिया गया है। यूनियन के अनुसार गूगल ने खोजी दी अपनी नीतीजों में एक विश्वासी विश्वासी का अवधारणा लिया गया है। यूनियन के अनुसार गूगल ने खोजी दी अपनी नीतीजों में एक विश्वासी विश्वासी का अवधारणा लिया गया है। यूनियन के अनुसार गूगल ने खोजी दी अपनी नीतीजों में एक विश्वासी विश्वासी का अवधारणा लिया गया है। यूनियन के अनुसार गूगल ने खोजी दी अपनी नीतीजों में एक विश्वासी विश्वासी का अवधारणा ल