







# गुरु पूर्णिमा और हमारे वेद त्यास

व्यास पद पर बैठने वाले व्यक्ति का  
वास्तविक नाम कुछ और होता है।  
वर्तमान वेदव्यास का असली नाम कृष्ण  
द्वैपायन है। कहते हैं, द्वापर युग में महर्षि  
पराशर से निषाद-कन्या सत्यवती ने एक  
पुत्र को जन्म दिया। चूंकि उस बालक का  
जन्म एक द्वीप पर हुआ था और जन्म के  
समय उसका रंग सांवला (कृष्ण-वर्ण)  
था तो उसका नाम हुआ, कृष्ण द्वैपायन।  
यही बालक कृष्ण द्वैपायन, आगे चलकर  
28वां वेदव्यास कहलाया।

लगभग 3000 ई.पूर्व आधार शुक्ल पूर्णिमा के दिन महाभारत के रचयिता वेद व्यास का जन्म हुआ था। वेद व्यास जी के सम्मान में हर वर्ष आषाढ़ शुक्ल पूर्णिमा को गुरु पूर्णिमा का दिन मनाया जाता है। मान्यता है कि इसी दिन वेद व्यास जी ने भागवत पुराण का ज्ञान भी दिया था। गुरु पूर्णिमा को व्यास पूर्णिमा नाम से भी जाना जाता है। यदि पूछा जाए कि महाभारत और पुराणों की रचना किसने की तो स्पष्ट तौर पर इसका उत्तर होगा, वेदव्यास ने। परंतु यदि कोई यह पूछ ले कि कौन-से वेदव्यास ने, यानी पहले, दूसरे, तीसरे या पांचवें या आठवें वेदव्यास ने? तो ऐसे में यह शंका उठना स्वाभाविक है कि कूल वेदव्यास हैं कितने? विष्णु पुराण के अनुसार अब तक वेदव्यास रह चुके लोगों की की संख्या दो, चार, छह या आठ नहीं, अपितु अद्वैटिस है! एक ही नाम के इतने सारे व्यक्ति कैसे हो सकते हैं, वह भी तब, जबकि नाम हो वेदव्यास, जिनका नाम संसार आदर से लेता है। उनकी रचनाएं युगों-युगों से हिंदू धर्म की चेतना को ऊर्जावित करती आई हैं! वेदव्यास, दरअसल, किसी व्यक्ति का नाम हैं ही नहीं! वेदव्यास, वास्तव में एक पद अथवा उपाधि है। वेदव्यास के पद पर नियुक्त होने वाला व्यक्ति वेदव्यास कहलाता है, हालांकि उसका वास्तविक नाम कुछ और होता है। वेदव्यास के पद पर बैठने वाले व्यक्ति का कार्य अत्यंत विशिष्ट होता है और उस कार्य के संपन्न हो जाने के उपरांत वह व्यक्ति वेदव्यास के पद से हट जाता है। फिर अगले काल खंड में उस पद पर किसी अन्य व्यक्ति की नियुक्ति होती है। तब वह व्यक्ति अगला वेदव्यास बनता है। अनेक युगों से वेदव्यास पद पर बैठने वाले लोग बदलते रहे हैं और इस तरह यह संख्या बढ़ते-बढ़ते आज अद्वैटिस तक जा पहुंची है। वर्तमान समय के वेदव्यास इसी दीर्घकालिक व्यास-परंपरा के 28वें सदस्य हैं। व्यास पद पर बैठने वाले व्यक्ति का वास्तविक नाम कुछ और होता है। वर्तमान वेदव्यास का असली नाम कृष्ण द्वैपायन है। कहते हैं, द्वापर युग में महर्षि पराशर से निषाद-कन्या सत्यवती ने एक पुत्र को जन्म दिया। चूंकि उस बालक का जन्म एक द्वीप पर हुआ था और जन्म के समय उसका रंग सांबला (कृष्ण-वर्ण) था तो उसका नाम हुआ, कृष्ण द्वैपायन। यही बालक कृष्ण द्वैपायन, आगे चलकर 28वाँ वेदव्यास कहलाया। वेदव्यास के पद में कौन-सी ऐसी विशेषता है कि इस पद पर अलग-अलग लोगों की नियुक्ति होती है? विष्णु पुराण के अनुसार, मनुष्य का बल और तेज इतना अल्प है कि उसके लिए वेदों को समझना संभव नहीं है। इसलिए प्रत्येक द्वापर युग में भगवान विष्णु स्वयं वेदव्यास के रूप में अशं अवतार लेते हैं और समस्त प्राणियों के हित के लिए वेदों का विभाजन करते हैं। भगवान, जिस रूप में इस बृहत कार्य को संपन्न करते हैं, उसी रूप का नाम वेदव्यास है।

मिलने पर एक मन्वंतर बनता है। प्रत्येक मन्वंतर में 71 सत्युग, 71 त्रेता, 71 द्वापर और 71 कलियुग होते हैं। प्रत्येक द्वापर युग में वेदव्यास का जन्म होता है। एक मन्वंतर में 71 बार वेदव्यास की नियुक्ति होती है। वर्तमान मन्वंतर में 28 वेदव्यास हो चुके हैं और 43 वेदव्यास का जन्म होना अभी शेष है। कृष्ण द्वौपायण से पहले हुए 27 वेदव्यास कौन थे? विष्णु पुराण में सभी 28 वेदव्यासों के नाम मिलते हैं जो निम्न प्रकार हैं— ब्रह्मा, प्रजापति, शुक्राचार्य, बृहस्पति, सूर्य, मृत्यु, इंद्र, वसिष्ठ, सारस्वत, त्रिधामा, त्रिशिख, भरद्वाज, अंतरिक्ष, वर्णा, त्रय्यारुण, धनंजय, त्रुंजय, जय, भरद्वाज, गौतम, हर्यात्मा, वाजश्रवा, तृणबिंदु, ऋषा, वाल्मीकि, शक्ति, पराशर, जातुकर्ण, और अंत में कृष्ण द्वौपायण। इसी श्रृंखला में विष्णु पुराण कहता है कि अगले द्वापर युग के वेदव्यास, यानी 29वें वेदव्यास द्वोण-पुत्र अश्वत्थामा होंगे।

आग्न को सवेभक्षा होने का मिला  
शाप, राक्षस को पत्ती पुलोमा की  
जानकारी देने पर महर्षि भृगु ने  
एक छोटी बच्ची का नाम पलोमा था। एक विन पलोमा किसी बत पर रोने लगा

इक छाटा बाद जब मनुष्यों का इक दूर उत्तरांग पर्यावरण का नहीं होता, तो पिता ने उसे डराने के लिए कहा, 'हे राक्षस, तू आकर पुलोमा को ले जा! दुर्भय से, उस समय एक राक्षस उनके घर में ही छिपा बैठा था। उसे लगा कि नहीं पुलोमा पर उसका अधिकार हो गया। उसने पुलोमा को मन ही मन अपनी पत्नी मान लिया।'\*\* बाद में, पुलोमा जब बड़ी हुई, तो उसके पिता ने उसका विवाह महार्षि भृगु से कर दिया। एक दिन महर्षि भृगु स्नान करने गए थे और उनकी गर्भवती पत्नी पुलोमा आश्रम में अकेली थी। तभी वह राक्षस ब्राह्मण का वेश धारण करके आया उसे देखकर पुलोमा भिक्षा लाने भीतर चली गई। राक्षस ने उसका अपहरण करने का निश्चय कर लिया। उसने वहां हवन-वेदी में प्रज्ञविलाप अग्नि से पूछा, 'हे अग्निदेव! आप समस्त कृत्यों के साक्षी हैं। सत्य कहिए, क्या यह वही पुलोमा है, जिसे मैंने बचपन में अपनी पत्नी मान लिया था?' हाँ! यह स्त्री वही पुलोमा है, परंतु इसका विवाह महर्षि भृगु से ही चुका है,' अग्निदेव ने कहा। राक्षस ने कहा, 'इस पर प्रथम अधिकार मेरा है। भृगु से इसका विवाह बाद में हुआ है।' अग्निदेव बोले, 'बचपन में तुमने पुलोमा को अवश्य अपनी पत्नी माना था, किंतु तुम्हारा उससे विवाह नहीं हुआ। मैं पुलोमा के साथ तुम्हारे विवाह का साक्षी नहीं हूँ। परंतु भृगु ने मेरे सामने विधिपूर्वक विवाह किया है। इस पर केवल महर्षि भृगु का अधिकार है।' अग्निदेव की बात सुनकर राक्षस को क्रोध आ गया। इस बीच भृगु-पर्वत पुलोमा भिक्षा लेकर बाहर आई। राक्षस के सिर पर खून सवार था। वह ब्राह्मण-वेश त्याग कर असली रूप में आ गया और गर्भवती पुलोमा को उठाकर भागने लगा। झटका लगने से पुलोमा का गर्भस्थ शिशु गिर गया। इस तरह गर्भ से च्युत होने के कारण उस बालक का नाम 'च्यवन' पड़ा, तथा भृगु-वंशज होने के चलते, वह 'भार्गव' भी कहलाया। भृगु-पुत्र च्यवन इतना तेजस्वी था कि राक्षस उसका तेज सहन नहीं कर पाया और तकाल जलकर भस्म हो गया। इसके बाद भृगु-पर्वत पुलोमा अपने पुत्र च्यवन को लेकर आश्रम लौट आई। कुछ देर बाद जब भृगु आश्रम में लौटे, तो उन्होंने पुलोमा को रोते हुए देखा। पुलोमा ने पूरी घटना सुनाई भृगु ने उनसे पूछा, 'उस राक्षस ने इतने वर्षों बाद भी तुम्हें कैसे पहचान लिया? तुम्हारे बारे में उसे किसने सूचना दी?' 'अग्निदेव ने!' भृगु की पत्नी ने उत्तर दिया। यह सुनकर त्रोधित भृगु ने हाथ में जल लेकर अग्निदेव को शाप दिया, 'मैं तुम्हें शाप देता हूँ कि तुम सर्वभक्षी हो जाओ! अब से तुम किसी भी वस्तु का भक्षण करने लगोगे और तुम्हारी पवित्रता भांग हो जाएगी।' अग्निदेव ने कहा, 'महर्षि, मैं धर्म के प्रति समर्पित हूँ। इसलिए असत्य नहीं बोल सकता था। राक्षस ने मुझसे जो कुछ पूछा, मैंने सत्य कहा। आपको शाप वापस लेना होगा।' भृगु ने शाप वापस लेने से मना किया तो अग्निदेव को भी क्रोध आ गया।

# ज्ञान और आत्मज्ञान के मार्ग पर त्यक्तियों का मार्गदर्शन करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं गुरु



आर मनुष्य थाना में किसी एक विशेष व्यक्ति को गुरु बनाना बेहद जरूरी है। क्योंकि गुरु अपने शिष्य का सृजन करते हुए उन्हें सही राह दिखाता है। इसलिए गुरु पूर्णिमा के दिन लोग अपने ब्रह्मलीन गुरु के चरण एवं चरण पादुका की पूजा अर्चना करते हैं। गुरु पूर्णिमा के दिन अनेक मठों एवं मंदिरों पर गुरुओं की पूजा-अर्चना की जाती है। मान्यता के अनुसार गुरु पूर्णिमा से ही वर्षा त्रूति का आरंभ होता है और आषाढ़ मास की समाप्ति होती है। इस दिन पवित्र नदी में स्नान और दान की भी विशेष पुण्य बताया गया है। गुरुकुल - प्राचीनकाल में जब विद्यार्थी गुरु के आश्रम में निशुल्क शिक्षा ग्रहण करने जाते थे, तो इसी दिन वे प्रद्वाभाव से प्रेरित होकर गुरु की पूजा किया करते थे और उन्हें यथाक्रिया दरक्षिणा अर्पित करते थे। गुरु के बिना ज्ञान की कल्पना भी नहीं की जा सकती है। गुरु की कृपा से सब संभव हो जाता है। गुरु व्यक्ति को किसी भी विपरित परिस्थितियों से बाहर निकाल सकते हैं। गुरु पूर्णिमा के दिन गुरुओं का पूजन किया जाता है। गुरु की हमारे जीवन में महत्व को समझाने के लिए गुरु पूर्णिमा का पर्व मनाया जाता है। गुरु पूर्णिमा पर लोग अपने गुरुओं को उपहार देते हैं और उनका आशीर्वाद लेते हैं। जिन लागों के गुरु अब इस दुनिया में नहीं रहे वे लोगों भी गुरुओं की चरण पादुका का पूजन करते हैं। माना जाता है कि इस दिन गुरुओं का आशीर्वाद लेने से जीवन के सभी कष्ट दूर हो जाते हैं। शास्त्रों में गुरु को परम पूजनीय माना गया है। पूर्णिमा तिथि = हिन्दू पंचांग के अनुसार आषाढ़ पूर्णिमा तिथि की शुरूआत 20 जुलाई को शाम 5:09 मिनट से शुरू होगी। जो अगले दिन 21 जुलाई को दोपहर बाद 3:56 मिनट तक रहेगा। ऐसे में उदयातिथि के अनुसार गुरु पूर्णिमा 21

जुलाइ का हागा। जीवन में गुरु का अत्यन्त महत्वपूर्ण स्थान = जीवन में गुरु का अत्यन्त महत्वपूर्ण स्थान होता है। धर्म शास्त्रों में र्भ कहा गया है कि बिना गुरु के ईश्वर नहीं मिलता। इसलिए जीवन में गुरु का होना अत्यन्त आवश्यक है। सनातन धर्म में गुरु की महिमा का बखान अलग-अलग स्वरूपों में किया गया है। इसी कड़ी में आधाद् शुक्रलिङ्ग पूर्णिमा को गुरु पूर्णिमा का विशेष पवर मनाया जाता है। गुरु पूर्णिमा को गुरु की पूजा की जाती है। गुरु का अर्थ = शास्त्रों में गुरु का अर्थ बताया गया है- अंधकार और रुक्ष का अर्थ- उसका निरोधक। गुरु को गुरु इसलिए कहा जाता है कि वह अंधकार के हटाकर प्रकाश की ओर ले जाता है। प्राचीन काल में शिष्य जब गुरु के आश्रम में निश्चुलक शिक्षा ग्रहण करते थे तो इसी दिन पूर्ण ऋद्धा से अपने गुरु की पूजा का आयोजन करते थे।

गुरु पूर्णिमा का पर्व = भारतीय संस्कृति में गुरु देवता को तुल्य माना गया है। गुरु कंठ हमेसा से ही ब्रह्मा, विष्णु और महेश वै समान पूज्य माना गया है। वेद, उपनिषद और पुराणों का प्रणयन करने वाले वेद व्यास जैसे को समस्त मानव जाति का गुरु माना जाता है। मर्हिंग वेदव्यास का जन्म आषाढ़ पूर्णिमा को लगभग 3000 ई। पूर्व में हुआ था। ऊन्होंने सम्मान में ही हर वर्ष आषाढ़ शुक्रल पूर्णिमा को गुरु पूर्णिमा मनाया जाता है। कहा जाता है कि इसी दिन व्यास जी ने शिष्यों एवं मुनियों को सर्वप्रथम श्री भागवतपुराण का ज्ञान दिया था। अतः यह शुभ दिन व्यास पूर्णिमा के नाम से जाना जाता है। वेद व्यास के शिष्यों ने शुरू की थी यह परंपरा = इससे दिन वेदव्यास के अनेक शिष्यों में से पांच शिष्यों ने गुरु पूजा की परंपरा प्रारंभ की पुष्पमंडप में उच्चासन पर गुरु यानी व्यास जैसे

का बठकर पुष्प मालाएँ आपत का, आरति  
की तथा अपने ग्रंथ अर्पित किए थे। जिसका  
कारण हर साल इस दिन लोग व्यास जी के  
चित्र का पूजन और उनके द्वारा रचित ग्रंथों  
का अध्ययन करते हैं। कई मठों और आश्रमों  
में लोग ब्रह्मलीन संतों की मूर्ति या समाधि  
की पूजा करते हैं। गुरु पूर्णिमा का महत्व  
गुरु के बिना एक शिष्य के जीवन का कोई  
अर्थ नहीं है। रामायण से लेकर महाभारत तक  
गुरु का स्थान सबसे महत्वपूर्ण और सर्वोच्च  
रहा है। गुरु की महत्ता को देखते हुए ही महान्  
संत कबीरदास जी ने लिखा है— हङ्गुरु गोविंद  
दोऊ खड़े काके लागू पाये, बलिहारी गुरु  
आपने गोविंद दियो मिलाये हङ्ग यनि एक गुरु  
का स्थान भगवान से भी कई गुना ज्यादा बड़ा  
होता है। गुरु पूर्णिमा का पर्व महार्षि वेद  
व्यास के जन्मदिवस के रूप में मनाया जाता  
है। वेदव्यास जो ऋषि पराशर के पुत्र थे  
शास्त्रों के अनुसार महार्षि व्यास को तीनों  
कालों का ज्ञाता माना जाता है। महार्षि वेद  
व्यास के नाम के पीछे भी एक कहानी है  
माना जाता है कि महार्षि व्यास ने वेदों के  
अलग-अलग खण्डों में बांटकर उनका नाम  
ऋवेद, यजुर्वेद, सामवेद और अथर्ववेद  
रखा। वेदों का इस प्रकार विभाजन करने के  
कारण ही वह वेद व्यास के नाम से प्रसिद्ध  
हुए। गुरु के महत्व को बताते हुए संत कबीर  
का एक दोहा बड़ा ही प्रसिद्ध है। जो इस  
प्रकार है—

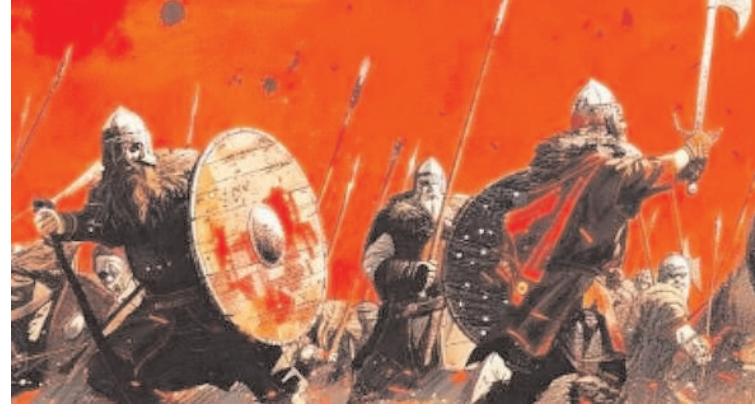
## चाहत कि छिंग

# દિવ્યા... કિરી

**2** **2** **2** **2**

# ਪੰਜਾਬ ਸਾਹਿਤ

## टाइम मशीन: वाईकिंग लड़ाके और टैक्स का चाबुक... किंग अथेराल्ड ने आने वाली सरकारों को खजाना भरने की बड़ी सीख दी



जाते हैं और कुछ समय बाद फिर लौटते हैं वाइकिंग लड़ाके पश्चिम एशिया, रूस, उत्तरी अफ्रीका और कनाडा तक मार करते हैं। इनकी बर्बरता की दंतकथाएं सुनकर आप कांप उठेंगे शुक्र है, आप ब्रिटेन के सुरक्षित इलाके में हैं ताइम मशीन आपको नौवीं सदी के उस मौके पर पर ले आई है, जब किंग अल्फ्रेड ऑफ वेसेक्स राजपाट संभाल रहे हैं। आगे इनकी गिनती संभालते ही उन्होंने एंग्लो सैक्सन राज्य को उत्तरी लड़ाकों के मुकाबले में उतारा है। नतीजतन वाइकिंग का आतंक कुछ कम होने लगा है दसवीं सदी की तरफ बढ़ते हुए आप देख पा रहे हैं कि वक्त इतना रहमदिल साबित नहीं हुआ किंग अल्फ्रेड फानी दुनिया से कूच कर गए यह 978 का साल है। अल्फ्रेड के बेटे अथेराल्ड सत्ता में हैं। आगे बाला वक्त उन्हें किंग अथेराल्ड द अन्नरेडी के नाम से जानेगा। आइए, भागकर टाइम मशीन में बढ़िए। यूरोप पर वाइकिंग के भयानक हमले का दूसरा सबसे भयानक दौरा शुरू हो गया है। बहुत खून-खच्चर मचा है। ग्रेट रीदन आर्मी ने ब्रिटेन के बड़े हिस्से पर कब्जा कर लिया है। किंग अथेराल्ड के पास वाइकिंग की ताकत का कोई जवाब नहीं है। वाइकिंग लड़ाक हमले और लूट बंद करने के लिए फिरीती मांगने लगे हैं। मजबूर राजा को यहाँ समझौता करना पड़ा है। वाइकिंग को पहली फिरीती 991 में गई। लड़ाकों को 10,000 रोमन पौंड के चांदी के सिक्के दिए गए, जिनका

वजन करीब 3,300 किलोग्राम था। अब तें हम देखेंगे वह दौर, जिसके लिए जोखिम उठाकर हम 21वीं सदी से वाइकिंग की दुनिया में आए हैं। अथेराल्ड बुरी तरह परेशान है खजाना खाती है, फिरौती कहां से दी जाए किंग अथेराल्ड ने टैक्स लगाने की व्यवस्था का एलान कर दिया है। उन्हें क्या पता कि वह अन्त वाली सरकारें को क्या सिखा रहे हैं। वाइकिंग को फिरौती की रकम के लिए डेनगेल्ड का नाम का टैक्स लगा है। जर्मनीदार इसे चुका रहे हैं हेरगेल्ड नाम एक और टैक्स लगा है, जो वाइकिंग से मुकाबले के लिए नौसेना के काम आएगा। आगे हाउस ऑफ वेसेक्स के आखिर्खी सप्ताह एड्वर्ड द कन्फेसर ने 1056 में हेरगेल्ड को खत्म कर दिया, अलबत्ता डेनगेल्ड यह जमीन वाले टैक्स की वसूली जारी रही। 11वीं सदी में वाइकिंग का दबदबा टृट्ने लगा, मगान डेनगेल्ड जारी रहा। अब हम 1066 में हैं, जहां किंग विलियम एक अनोखा काम करने जा रहे हैं, जिसके बाद टैक्स सत्ता की ज़रूरत बढ़ जाएंगे। विलियम ने विश्व के इतिहास की पहली आर्थिक जनगणना शुरू करा दी है। उनके कारिंदे पूरे मुल्क में घूम-घूमकर जमीन-जायदाद और संपत्तियों का सर्वे कर रहे हैं। यह सर्वे टैक्स लगाने के मकसद से हो रहा है। यह विलियम की यह व्यवस्था अगले बीस साल तक जारी रहेगी, जिसमें ब्रिटेन के हर घर में जानवरों तक की गिनती होगी। आइए, अब एक किताब देखिए, जिसका नाम है डूम्सडे बुक दरअसल इसी किताब में विलियम की आर्थिक





# मिटी चीफ

# डिजिटल क्रॉप सर्वेक्षण के तहत कार्यवाही पूर्ण करने हेतु स्थानीय युवा के पंजीयन एवं प्रशिक्षण का प्रावधान

जिला एवं तहसील स्तरीय समिति का किया गठन

धीरज कुमार अहीरवाला । सिटी चीफ दमोह, जिले के समस्त अनुबिधानीय अधिकारी राजस्व एवं तहसीलदार, नायब तहसीलदार से कहा है, मौसम खरीफ 2024 में डिजिटल क्रॉप सर्वेक्षण के तहत कार्यावाही पूर्ण करने हेतु राज्य शासन द्वारा निर्देश जारी किये गये हैं। इसमें स्थानीय युवा के पंजीयन एवं प्रशिक्षण हेतु प्रावधान किये गये हैं। एग्रीस्टर्क परियोजना के तहत जिला एवं तहसील स्तरीय समिति का गठन किया है जो डिजिटल क्रॉप सर्वेक्षण कार्य की समीक्षा करेगी। जिला स्तरीय समिति में अध्यक्ष कलेक्टर होंगे तथा मुख्य कार्यपालन अधिकारी जिला पंचायत अर्पित वर्मा, प्रभारी

अधिकारी भू-अभिलेख ब्रजेश  
कुमार सिंह, उप संचालक कृष्ण  
जितेन्द्र सिंह राजपूत, उप  
संचालक उद्यानिकी यश कुमार  
सिंह, जिला खाद्य अधिकारी  
राजेश पटेल, जिला सूचना विज्ञान  
अधिकारी योगेन्द्र सिंह ठाकुर एवं  
जिला ई-गवर्नेंस प्रबन्धक महेश  
अग्रवाल को समिति का सदस्य  
एवं भू-अभिलेख अधीक्षक डॉ  
सरेखा यादव को सदस्य सचिव  
नियुक्त किया गया है। इसी प्रकार  
तहसील स्तरीय समिति में  
अनुभाग वार अनुविभागीय  
अधिकारी (राजस्व) को अध्यक्ष,  
तहसीलवार तहसीलदार को  
सदस्य सचिव और वरिष्ठ कृष्ण  
विकास अधिकारी,  
उद्यानिकी अधिकारी एवं सहायक

ई-गवर्नेंस प्रबन्धक को सदस्य नियुक्त किया गया है। स्थानीय युवा (सर्वेयर) पंजीयन एवं प्रशिक्षण डिजिटल क्राप सर्वेक्षण कार्य हेतु स्थानीय युवा (आयु 18 से 40 वर्ष) जो आठवीं कक्षा उत्तीर्ण है और जिनके पास मोबाइल फोन (छुटकारा देने वाले सहित) 6+ में इंटरनेट सुविधा सहित) उपलब्ध हो, मध्यप्रदेश भू-लेख पोर्टल पर पंजीयन कर सकेंगे। पंजीकृत युवाओं में से डिजिटल क्राप सर्वेक्षण हेतु स्थानीय युवा का चयन व ग्राम का आवंटन एग्रीस्टर्क परियोजना के तहत डिजिटल क्राप सर्वेक्षण कार्य की समीक्षा हेतु गठित तहसील स्तरीय समिति द्वारा किया जायेगा। समिति के अनुमोदन उपरांत भू-लेख पोर्टल पर तहसीलदार के लॉगिन के माध्यम से चयनित युवा को ग्राम का आवंटन किया जायेगा। चयन में ग्राम के युवा को प्राथमिकता दी जायेगी। ग्राम में उपयुक्त युवा न होने पर ग्राम पंचायत में निवासरत युवा को प्राथमिकता दी जायेगी। ग्राम पंचायत में उपयुक्त युवा उपलब्ध न होने पर निकटतम ग्राम पंचायत में स्थानीय युवाओं को प्राथमिकता दी जायेगी। स्थानीय युवाओं के चयन में महिलाओं को प्राथमिकता दी जा सकेगी। चयनित स्थानीय युवाओं को प्रशिक्षण देने का कार्य मास्टर ट्रेनर/राजस्व निरीक्षक/ पटवारी द्वारा किया जायेगा।

## रीजनल इंडस्ट्री कॉन्वलेव जबलपुर में बोले संस्कृति पर्यटन, धार्मिक न्यास एवं धर्मस्व मंत्री धर्मेंद्र लोधी

## मध्यप्रदेश में पयटन के क्षेत्र में निवाश का अपार सभावनाएँ

धारज कुमार अहारवाल।। सटा चीफ दमोह। प्रदेश सरकार के मंत्री धर्मेंद्र लोधी ने जबलपुर में इन्वेस्ट समिट को संबोधित करते हुए कहा कि मध्यप्रदेश में वर्ष 2023 में रिकॉर्ड 11 करोड़ से अधिक पर्यटक मध्यप्रदेश में आए, 5 करोड़ से अधिक पर्यटकों द्वारा उज्जैन महाकाल महालोक के दर्शन किए गए। सार्वजनिक निजी भागीदारी के तहत पीएमश्री पर्यटन बायु सेवा प्रारंभिक तौर पर 8 शहरों इंदौर, भोपाल, ग्वालियर, जबलपुर, सीरीवा, सिंगरोली, खजुराहो एवं उज्जैन शहरों के मध्य 13 जून 2024 से प्रारंभ की गई। महिलाओं हेतु सुरक्षित पर्यटन स्थल परियोजना अंतर्गत विद्यालय, महाविद्यालय एवं कौशल प्रशिक्षण की 34,772 बालिकाओं एवं युवतियों को आत्मरक्षा का प्रशिक्षण दिया गया। उन्होंने कहा कि प्रदेश में नये पर्यटन स्थल विकसित करने की दृष्टि से गांधी सागर, कूनो व



वदो न १० वर्ष के लिए  
अत्याधुनिक सुविधायुक्त टेंटसिटी  
प्रारंभ किए गए। क्राफ्ट हैण्डलम्  
टूर्जिम विलेज प्राणपुर, चन्द्रेश,  
जिला अशोकनगर का शुभारंभ  
किया गया। देश में सर्वाधिक 11  
नई NESCO World  
Heritage Sites की  
संभावित सूची में सम्मिलित हुई  
हैं। यूनेस्को द्वारा विश्व धरोहर  
स्थल की सूची में मध्यप्रदेश की

ठ परियाता संपत्तियों)। नारायण पर किला, मध्य प्रदेश, ii. खूनी भंडारा, बुहानपुर, iii. चंबल घाटी के गँक आर्ट स्थल, i1. भोजेश्वर महादेव मंदिर, भोजपुर, 1. रामनगर, मंडला के गाँड स्मारक, 1द्व. धामनार का ऐतिहासिक मंदिर समूह को शामिल किया गया है जो कि देश में सर्वाधिक है। मंत्री धर्मेंद्र लोधी ने निवेशकों को संबोधित करते जाएके निम्नों का रूपांतर ह चुकी है, अनेकों फिल्मों का शृंग चल रही है। रिस्पॉन्सिबल टूरिज्म मिशन के तहत विभिन्न परियोजनाएं जैसे ग्रामीण पर्यटन महिलाओं के लिए सुरक्षित पर्यटन स्थल, प्रोजेक्ट क्लीन डेस्टिनेशन, रिस्पॉन्सिबल सुविनियर, होमस्टे, ग्राम स्टेफार्म स्टे इत्यादि क्रियान्वित करते जा रही हैं।

# डीएम एवं एसएसपी ने किया कांवड मार्ग का निरीक्षण

आधिकारा अपन-अपन क्षेत्र में रह भ्रमणशाल, शिवभक्त का वाडया  
को न हो किसी प्रकार की असुविधा : डीएम मनीष बंसल

गारव संघर्ष । सदा चाहे  
देवबन्द । सहारनपुर,  
जिलाधिकारी मनीष बंसल व  
वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक रोहित  
सिंह सजवान द्वारा आगामी  
कांवड़-यात्रा को स्कूशल सम्पत्र  
कराये जाने हेतु कांवड़ियों की  
सुरक्षा व्यवस्था के दृष्टिगत थाना  
क्षेत्र देवबन्द से मंगलौर बाँड़र  
उत्तराखण्ड तक मुख्य कावड़ यात्रा  
मार्ग का निरीक्षण किया गया। इस  
अवसर पर डीएम एवं एसएसपी  
ने सिद्धार्थ श्री मनकेश्वर महादेव  
मंदिर मानकी में पूर्जा-अर्चना  
की। उन्होंने नगर पालिका परिसर  
देवबन्द में पौधारोपण भी किया।  
निरीक्षण के दौरान जिलाधिकारी  
मनीष बंसल ने बताया कि कांवड़  
मार्ग पर श्रद्धालुओं के आवागमन  
के दृष्टिगत सभी आवश्यक  
व्यवस्थाएं पूर्ण कर ली गयी हैं।  
साथ ही सभी अधिकारियों को  
अपने-अपने क्षेत्र में निरंतर भ्रमण  
करते रहने के निर्देश दिए गये हैं।  
उन्होंने सभी संबंधित विभागों को  
निर्देश दिए कि श्रद्धालुओं को  
किसी भी प्रकार की असुविधा का  
सामना न करना पड़े। उन्होंने सभी  
शिवालयों में साफ-सफाई के

A photograph showing a group of men outdoors. In the foreground, a man in a light purple shirt and glasses holds a clipboard and points his right hand towards the sky. Behind him, several other men are standing, including a man in a white shirt and brown trousers, a police officer in a khaki uniform, and another man in a dark shirt. The background shows a dirt road, some trees, and a small signboard.

**उज्जैन नगर निगम अंतर्गत सभी शासकीय/अशासकीय स्कूलों में सोमवार को रहेगा अवकाश**

उज्जैन। भगवान् श्री महाकाल की सवारियों के संबंध में उज्जैन कलेक्टर श्री नीरज कुमार सिंह और पुलिस अधीक्षक श्री प्रदीप शर्मा द्वारा आज प्रशासनिक संकुल भूमि में माडिया प्रतिनिधियों को जानकारी दी गई। प्रशासक श्री महाकालेश्वर मंदिर श्री मृणाल मीना द्वारा पावरप्लाइट प्रेजेंटेशन के माध्यम से सम्मुचित व्यवस्थाओं के संबंध में विस्तृत जानकारी दी गई। कलेक्टर श्री सिंह ने बताया कि निर्धारित रेट लिस्ट से अधिक पैसा लेने वाले होटलों को सील किया जाएगा। साथ ही उनके पंजीयन निरसन करने की कार्रवाई भी की जाएगी। उहनोंने कहा कि माननीय मख्यमंत्री जी की मंशानस्तुप बाबू महाकाल की सवारी में जनजातीय कलाकारों का दल भी सहभागित

करने का कारबाई भी का जाएगा। उन्होंने कहा कि मानवता मुख्यमंत्री जा का मशीनलर्स लाइव बाबा महाकाल का सवारी मात्र जनजातीय क्लाइकरा का दल भी सहभागिता करेगा। उन्होंने बताया कि 2 चलित रथ के माध्यम से बाबा महाकाल की सवारी का लाइव प्रसारण किया जाएगा। इस चलित रथ की विशेषता यह है कि इसमें लाइव बॉक्स रहेगा, जिससे लाइव प्रसारण निर्बाध रूप से होगा। उन्होंने बताया कि श्रावण मास की सवारियों के दृष्टिगत उत्तरांग नगर निगम अंतर्गत शासकीय और अशासकीय विद्यालयों में अद्यतन कक्षा 1 से कक्षा 12वीं तक के सभी विद्यार्थियों का सोमवार को अवसरा रहेगा। पुलिस अधीकारी श्री प्रदीप शर्मा ने बताया कि बाबा महाकाल की सवारियों के सुख्ख्यप्रसिद्ध अयोजन के लिए 2000 से अधिक का पुलिस बल और वालिटियर्स जेनरल रहेंगे। सवारी मार्ग पर पड़ने वाली विभिन्न गलियों का वरिफिकेशन किया जा चुका है। रविवार सुबह से भौतिक सत्यापन की कारबाई भी की जाएगी। पांच द्वान के माध्यम से संपूर्ण सवारी मार्ग की निगरानी होगी। श्रद्धालुओं के सुगम दर्शन और यातायात प्रबंधन के लिए डबल लेरर वेरिकेडिंग की गई है। इसी के साथ कम समय में यातायात सुचारू करने के लिए बफर जोन भी बनाया गया है। कानून व्यवस्था बनाए रखने के लिए सटिरिध लोगों की जांच कर बांद्रांझोर और पतिवंधत्मक कार्रवाई भी की जा रही है।

# अवैध खनन करने वालों पर होगी एफआईआर : डीएम मनीष बंसल

उपखनिजों के परिवहन में बिना माइनट्रैग के वाहनों पर  
होगी कड़ी कार्यवाही : डीएम मनीष बंसल



गारव सिंघल । सिटा चाप्प  
सहारनपुर, जिलाधिकारी मनी

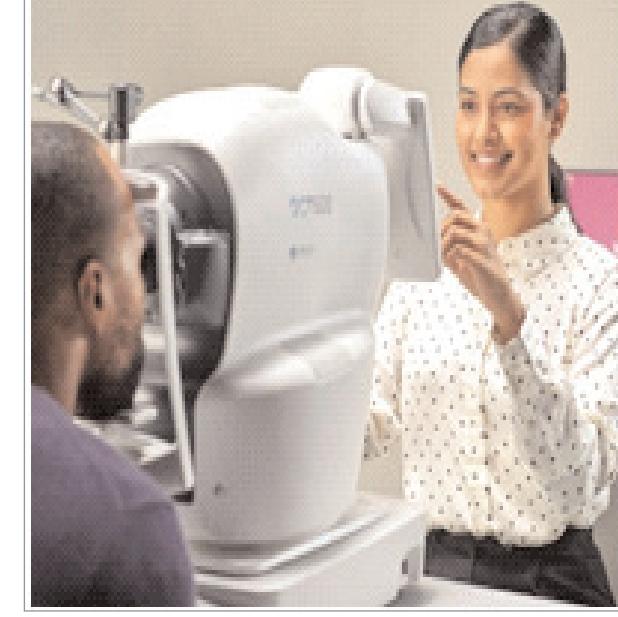
म हाई सिक्याराटा राजस्ट्रेशन नम्बर प्लेट अनिवार्य रूप से लगी होनी चाहिए। इसके लिए सघन प्रवर्तन अभियान चलाकर हाई सिक्योरिटी रिजस्ट्रेशन नम्बर प्लेट लगाने की कार्यवाही सुनिश्चित करायें।

डीएम मनीष बंसल ने कहा

डाक नाम पत्रका बहाकि अगर किसी थानाध्यक्ष के क्षेत्र में होने वाले अवैध खनन की सूचना जिला टास्क फोर्स को नहीं दी गई तो संबंधित थानाध्यक्ष की जिम्मेदारी तय की जाएगी। डीएम मनीष बंसल ने कहा कि अन्तर्राज्यीय सीमा पर लगे हुए मार्गों पर जिला टास्क फोर्स के सदस्यों को सतत निगरानी रखने के निर्देश दिए। बिना रोधल्टी एवं फर्जी रोधल्टी वालों पर कड़ी कार्यवाही की जाए। उन्होंने कहा कि टास्कफोर्स क्षेत्र का निरंतर भ्रमण करती रहे। ओवरलोड वाहनों के अवैध संचालन पर प्रभावी अंकुश लगाने के निर्देश तभी दिया जाएगा। इसका उपयोग आज तक नहीं हो पाया जा रहा है।

# दमाह के इमलाइ में 26 का विशाल नत्र शावर का आयोजन **परिवर्तन हेल्थ एजुकेशन वेलफेयर सोसाइटी द्वारा किया जा रहा आयोजन**

धारज कुमार अहावाल। सटीक दमोह, ग्राम पंचायत इमलाई के उप सरपंच एडवोकेट रमेश श्रीवास्तव चाहते हैं विन उनके ग्राम में गरीब निर्धन लोगों को जो इलाज करने में सक्षम नहीं हैं उन्हें इलाज उपलब्ध हो जाएगा। उप सरपंच रमेश श्रीवास्तव वे सहयोग से ग्राम पंचायत इमलाई में परिवर्तन हेल्थ एजुकेशन वेलफेयर सोसाइटी द्वारा नेतृत्व द्वारा शिविर का आयोजन किया जा रहा है। स्वयंसेवी संस्था परिवर्तन हेल्थ एजुकेशन वेलफेयर सोसाइटी समय-समय पर विशाल चिकित्सा शिविर का आयोजन करती आ रही है संस्था का उद्देश गरीब लोगों को समय पर उचित इलाज प्रदान कराना है। जिसमें लिए यह चिकित्सा शिविर का आयोजन करती आ रही है आगामी 26 जुलाई को ग्राम पंचायत इमलाई में श्री सद्गुरु सेवा संस्था ट्रस्ट जानकीकुंड सतना वेलफेयर सहयोग से चिकित्सा डॉक्टरों द्वारा विशाल नेत्र चिकित्सा शिविर का



आयोजन किया जा रहा है आमजन से अपील है कि अधिक से अधिक संख्या में इस शिविर में पहुंचे और चिकित्सा लाभ लें जिन लोगों के आपरेशन होंगे उन्हें संस्था द्वारा नि शुल्क चिकित्सा भेजा जाएगा जहां पर रहने खाने की व्यवस्था रहेगी। मरीज अपने साथ आधार कार्ड की फोटोकॉपी जरूर लाएं।

श्री राम कृष्ण योगाश्रम इंटर कॉलेज देवबंद में उत्तर प्रदेश सरकार से प्राप्त 100 पौधों का रोपण किया गया।  
**इस अवसर पर प्रबंधक, प्रधानाचार्य व अन्य लोग उपस्थिति रहे**



गौरव सिंधल । सिटी चीफ सहारनपुर । देवबंद, श्री राम कृष्ण योगाश्रम इंटर कॉलेज देवबंद के प्रधानाचार्य अरुण कुमार गोयल ने बताया कि आज कालेज में उत्तर प्रदेश सरकार से प्राप्त 100 पैसों का रोपण किया गया । इस अवसर पर संस्था की प्रबंधक साधी आशु, प्रधानाचार्य अरुण कुमार गोयल, वरिष्ठ अध्यापक सुभाष चंद्र, संतोंद्र कुमार, मोहित आनंद, विनोद कुमार सहित समस्त विद्यालय परिवार उपस्थित रहा ।

# इजराइल ने यमन में हूती विद्रोहियों के कई ठिकानों पर किया हमला: इजराइली सेना

साना- हूती विद्रोहियों द्वारा तेल अरबी शहर में किए गए घातक ड्रोन हमले के एक दिन बाद इजराइल ने जवाबी कार्रवाई करते हुए पश्चिमी यमन में विद्रोही समूह के कई ठिकानों पर हमला किया। इजराइली सेना ने यह जानकारी दी। इजराइल-हमास के बीच अक्टूबर से युद्ध शुरू होने के बाद यह इजराइल द्वारा यमन की धरती पर किया गया पहला हमला प्रतीत होता है। इजराइली सेना ने बताया कि हूतीयों के गढ़ माने जाने वाले पश्चिमी बंदरगाह शहर हुट्टा दह में उसके कई ठिकानों पर हमला किया गया। उसने कहा कि हाल के महीनों में इजराइल पर किए गए सैकड़ों हमलों के जवाब में यह कार्रवाई की गई है। हूती विद्रोही समूह के प्रवक्ता मोहम्मद अब्दुलसलाम ने सोशल मीडिया



मंच एक्स पर एक पोस्ट में कहा, यमन पर इजराइली हमला किया गया, जिसमें ईधन भंडारण सुविधाओं और बिजली संरचनों को निशाना बनाया गया। अब्दुलसलाम ने कहा कि ये हमले यमन के लोगों और उसके सशस्त्र बलों को गाजा का समर्थन करने के लिए और अधिक मजबूत बनाएंगे। यमन में

सुप्रीम पालिटिकल कार्डियल के मोहम्मद अली अल-हूती ने एक्स पर एक पोस्ट में कहा, इसके जवाब में कई घातक हमले किए जाएंगे। यमन में हूती विद्रोहियों द्वारा नियंत्रित मीडिया समूह अल-मसीराह टीवी ने बताया कि इजराइल ने बंदरगाह पर तेल और डीजल के भंडारण सुविधाओं और स्थानीय बिजली कंपनियों को निशाना बनाया है, जिसके कारण कई लोगों की मौत हुई है और कई गंभीर रूप से ज़ुलस गए हैं। इसने बताया कि इस हमले से बंदरगाह पर आग लग गई है और विद्युत आपूर्ति टप हो गई। यमन में स्वास्थ्य अधिकारियों ने कहा कि इजराइली हमले में कई लोग मारे गए और अच्य घायल हुए, लेकिन उन्होंने इस बारे में विस्तृत जानकारी नहीं दी।

# बांग्लादेश में 'देखते ही गोली मारने' के आदेश अमेरिका ने अपने नागरिकों के लिए जारी की ट्रेवल एडवाइजरी



बांशिंगटन अमेरिका ने बांग्लादेश में जारी हिंसा के मद्देनजर अपने नागरिकों को दक्षिण एशियाई देश की यात्रा न करने का परामर्श दिया है। उसने अपने गैर-आपातकालीन सरकारी कर्मचारियों और उनके परिवार के सदस्यों को स्वैच्छिक रूप से वहाँ से अनेकी अनुमति दे दी है। इससे एक दिन पहले, अमेरिका ने बांग्लादेश के लिए एक नया यात्रा परामर्श जारी कर अमेरिकी नागरिकों से हिंसा से ज़्ज़ार हुए हैं। अमेरिकी विदेश मंत्रालय ने बांग्लादेश के लिए यात्रा परामर्श के स्तर को बढ़ाकर स्तर-चार (यात्रा नहीं करें) कर दिया है। विदेश मंत्रालय ने कहा, "अशांति, अपराध और आतंकवाद के कारण बांग्लादेश की यात्रा न करें। उसने कहा, "मंत्रालय ने गैर-आपातकालीन अमेरिकी सरकारी कर्मचारियों और उनके परिवार के सदस्यों को बांग्लादेश से स्वैच्छिक प्रस्ताव की अनुमति दे दी है।

# हवाई हमले में मारी गई महिला के गर्भ से जन्मा जिंदा बच्चा

मासूम को बिन मां के काटना होगा जीवन

दीर अल-बलाह- इजराइल की ओर से मध्य गाजा के शरणार्थी शिविरों पर शनिवार रात किये गये तीन हवाई हमलों में कम से कम 13 लोग मारे गए, लेकिन हमले में जान गंवाने वाली एक फलस्तीनी महिला के गर्भ में पल रहे बच्चे का चिकित्सकों के प्रयास से सकुशल जन्म हो सका। फलस्तीन के स्वास्थ्य अधिकारियों ने हमले में 13 लोगों की मौत की पुष्टि की है। इस बीच कहिरा में इजराइल और हमास के बीच संघर्ष विप्रावात में प्रतिक्रिया दिख रही है। शर्कों को पास के अल-अक्सा शहीद अस्पताल में ले जाने वाली फलस्तीन की एम्बुलेंस टीम के अनुसार, नुसारत शरणार्थी शिविर और ब्रिरज शरणार्थी शिविर के मृतकों में तीन बच्चे और एक महिला शामिल थी।

प्रतकरों ने अस्पताल में 13 लाजों की गिनती की। युद्ध से तबाह गाजा में हताहों की अद्यतन संख्या के बाद आशा का एक दुर्लभ क्षण तब आया, जब बृहस्पतिवार देर शाम नुसारीत में हवाई हमले की चैपेट में आए एक घर में रहने वाली गर्भवती फलस्तीनी महिला के दम तोड़ने के बाद उसके गर्भ से चिकित्सा दल ने एक जीवित बच्चे को बरामद किया। हमले के दौरान विप्सोट में गर्भवती महिला ओला-अल-कुर्द (25) ने छह अन्य लोगों के साथ दम तोड़



दिया। इसके बाद बच्चे को बचाने की मंशा से उसे आक्रमिक सेवा के कर्मियों की ओर से उत्तरी गाजा में स्थित अल-आबदा अस्पताल ले जाया गया। कई घंटे बाद चिकित्सकों ने बताया कि शिशु बालक का सकुशल जन्म हुआ। डॉ. खलील दरजान ने कहा कि अज्ञात नवजात शिशु यमन के दौरान विप्सोट में प्रतिक्रिया दिख रही है, लेकिन वह ऑक्सीजन की कमी से पीड़ित है जिसके कारण उसे

'इनक्यूबेटर' में रखा गया है। इस हमले में बच्चे के पिता भी घायल हो गए, लेकिन वह बच गए हैं। गाजा के स्वास्थ्य मंत्रालय के अनुसार, दक्षिणी इजराइल पर सात अक्टूबर को हमास के हमले के बाद शुरू हुए युद्ध में 38,900 से अधिक लोग मारे गए हैं। हालांकि, स्वास्थ्य मंत्रालय अपनी गिनती में लड़ाकों और नाराकों की बीच अंतर नहीं करता है।

# ब्रिटेन में लेबर पार्टी की जीत का भारत ब्रिटेन संबंधों पर किया होगा असर?



मार्ग प्रशस्त किया है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने स्टारमर के उल्लेखनीय जीत के लिए बधाई दी। मोदी ने एक्स पर एक पोस्ट में

देने के लिए हमारे सकारात्मक और रचनात्मक सहयोग की आशा करता है। नए प्रधानमंत्री कीर स्टारमर एक पूरी तरह से अलग लेबर पार्टी का नेतृत्व कर रहे हैं, जो लेबर पार्टी के ऐतिहासिक भारत विरोधी रूप से बहुत दूर चली गई है। कीर स्टारमर के नेतृत्व वाली नई लेबर सरकार के साथ भारत के साथ बनाए गए संबंधों में एकमिक विकास की उम्मीद की जा सकती है, जिसने हाउस ऑफ कॉमन्स में 650 में से 410 सीटें जीती हैं। स्टारमर के नेतृत्व वाली लेबर पार्टी ने भारत के साथ बनाए गए संबंधों के महत्व पर जोर दिया है।

# गौरीकुंड-केदारनाथ पैदल मार्ग पर भूस्खलन, तीन श्रद्धालुओं की मौत; कईयों के दबे होने की आशंका



नेशनल डेस्क- प्रधानमंत्री कीर स्टारमर ने भारतीय प्रवासियों तक पहुंचने और पार्टी को पिछले नेतृत्व के तहत कथित शत्रुतापूर्ण सुख से दूर रखने का प्रयास किया। स्टारमर ने भारत के साथ मजबूत व्यापारिक संबंध बनाने का संकल्प लिया। डॉ. संदीप शर्मा लिखते हैं कि यू.के. में 14 वर्षों में पहली बार सरकार बदली है, जब लेबर पार्टी ने आम चुनाव में भारी जीत हासिल की, जिसमें कार्जवेंटिव पार्टी को अब तक की सबसे बड़ी हार का सामन करना पड़ा। ब्रिटेन में नए प्रधानमंत्री कीर स्टारमर के भारी बहुपत ने भारत के साथ देश के संबंधों में एक नए अध्याय का

कहा, मैं सभी क्षेत्रों में भारत-ब्रिटेन व्यापक रणनीतिक साझेदारी को और मजबूत करने, आपसी विकास और समृद्धि को बढ़ावा देने के लिए बधाई दी है। देहरादून में भारी बारिश के लिए अर्थात जीत के लिए बधाई दी है। उसके बाद ब्रिटेन के अधिकारियों ने उत्तराखण्ड के कई इलाकों में भारी बारिश की चेतावनी दी है। देहरादून स्थित मौसम विभाग ने उत्तराखण्ड के कई इलाकों में भारी बारिश की चेतावनी दी है। देहरादून स्थित मौसम विभाग की अग्रामी दिनों में भारी बारिश की चेतावनी दी है।

# गुरु पूर्णिमा के दिन करें कुछ खास, मिलेगी हर समस्याओं से छुटकारा, घर आएंगी खुशियां

नेशनल डेस्क- गुरु पूर्णिमा एक महत्वपूर्ण अवसर है, जो गुरु-शिष्य परंपरा को मान्यता देने के लिए मान्या जाता है। यह दिन अस्था, ज्ञान, और सम्मान का प्रतीक होता है। इस दिन को विशेष रूप से महत्व देने से आप अपने जीवन में सकारात्मक बदलाव और खुशियों का स्वागत करते हैं। गुरु पूर्णिमा न केवल एक धार्मिक पर्व है, बल्कि यह एक अवसर है जब लोग अपने जीवन को बेहतर बनाने के लिए समर्पित होते हैं। यह दिन गुरु की शिक्षाओं को अपनाने, आधार प्रक्रियाएँ करते हैं।

पहले 'बॉल स्ट्रीट जनल' ने दी थी। रैली के दौरान हुए हमले में एक गोली ट्रॉप के कान को छूते हुए निकल गई थी। ट्रॉप को निशाना बनाकर की गई गोलीबारी में 50 वर्षीय अपनिशमन कर्मी कोर्सी कॉम्प्रेटरों की मौत हो गई थी और उन्होंने उनका नाम न छापने की शर्त पर 'एसोसिएटेड प्रेस से बात की। ड्रेन के बारे में विस्तृत जानकारी सबसे

समझकर निर्णय लें और ध्यानपूर्वक करें। सजगता से समस्याओं का समाधान जल्दी मिलता है।

4. दान और सेवा

दान जूरतमंदों को भोजन, वस्त्र या अन्य आवश्यक सामान दान करें। दान करने से मन को शांति मिलती है और अच्छे कर्मों का फल मिलता है।

5. परिवार के साथ समय बिताएं

परिवारिक आयोजन घर में एक छोटी सी पूजा या धार्मिक आयोजन करें। यह आ